

まほろば 新聞 5月号



第92号

平成29年5月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

今月はまほろばの各施設をご案内いたします。津島・愛宕ケアセンターのデイサービス・訪問介護にはまだ空きがあります。臨時利用やお試し体験などご利用ください。別紙の行事予定表に「パン教室」「食レク」「ボランティアの方々」等様々なイベントがありますので、ご参考にご覧いただき、お気軽にお問い合わせください。

『津島ケアセンターまほろば』 [デイサービス]

【ショートステイ】 平日は空きがあります。
「お試し」からいかがでしょうか？

臨時利用・お試し
体験（無料）お問
合せ下さい。



『愛宕ケアセンターまほろば』 [訪問介護]



実習等でスキルアップを
しています。お気軽に
訪問介護をご利用くだ
さい。

いつも賑やかで明るい雰囲気です。
臨時利用・体験等お待ちしております。

『大当郎ケアセンターまほろば』 [有料老人ホーム]



有料老人ホームでは
ご自宅と同様に
過ごされています。

《食レク～桜餅》



春といえば桜！
桜といえば花見！
そして、花より団子
ということでも…。
より美味しいものを
作るためにどの日も
真剣な眼差しで協力
し合って作っていま
した！

津島デイサービス

ひまわり会



息の合った琴の演奏にのせ
て、美しい歌声を披露してく
ださいました！

《外出レク～花見》



今年は寒い日が続いたため、開花時期が遅れて
いるようでした…。しかし種類によっては満開に
近いもあり、咲いている桜を見て皆さん笑顔満開でした！

書道教室



この季節にな
ってくると書
道のお手本も
春に関連した
お題が多数！思
い思いに筆を
はらせていま
した。

コーラス



合唱のハーモニーに合わせて、歌詞を確認し
つつ昔を懐かしみながら歌を口ずさんでいま
した！



つばき会

昔懐かしの曲を、きらびやかな
装い姿でしっかりと歌いあげて
いました！



4月の お誕生日の方

おめでとう
ございます。



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房 からです。

4月の行事食



4月3日(金)

神奈川県のご郷土料理でした。横須賀海軍風カレーライスにサラダやヨーグルト風ムースなど、バランスを考えたメニューでした。
カレーライスは、味付けも辛さも良く美味しかった、りんごと春キャベツのサラダはいい味だった、と言って頂けました。トンカツに関しては、少なかった、コンソメスープは他の具が良かったとのこと意見もありました。



4月20日(木)

豆ごはんやいちご、しらすや春キャベツなど春らしい季節を意識したメニューでした。
豆ごはん、キャベツとしらすの和風パスタ、茶碗蒸しは、美味しかった、かれいのごま風味焼きは、柔らかくておいしかった、フルーツ盛り合わせは、三種類と見た目もきれいでたくさんあって嬉しかった、全体的に美味しかった、最高、とのご感想をいただきました。
アスパラと鶏肉のサラダについては、アスパラが茹ですぎ、豆ごはんの豆がかたい、塩がもう少し強い方が良く、とのご感想もあったため、今後もより気を付けていきたいと思ひます。

管理栄養士 岸本 久恵



～5月の行事食について～

5月5日(金) 子供の日

・柏餅の由来

柏餅に使われる柏は、古くから神が宿る木とされています。神社や神棚で音が鳴るように手の平を合わせることを柏手(かしわて)と呼ぶのもここから来ています。また、柏の木は新芽が出ないと古い葉が落ちないため、子孫繁栄を象徴するものとして縁起がよいとされています。これらの理由から柏餅が食べられるようになりました。

5月17日(水) オムライス

・春野菜の効能

寒さが厳しい時季に地中から芽を出し成長するために必要な栄養素や、害虫などから身を守るための成分がじっくりと溜め込まれるため春野菜は栄養豊富なうえに解毒作用や抗酸化作用などの働きがあるとされています。また「春の皿には苦味を盛れ」といわれますが、春野菜特有の苦味や香りは心身に刺激を与え身体機能を活発にさせる働きがあるといわれています。

栄養士 尾崎 友代

行事食 ご利用日ではなくてもご利用頂けますので
ご連絡お待ちしております。

津島ショートステイ

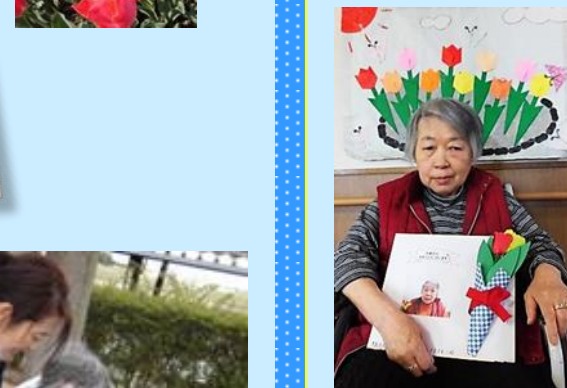
食レク

桜 道明寺 かん



桜の季節にちなんでのお菓子作りです！とても美味しく出来、饅頭屋さんにも負けないくらいの出来栄でした(笑)

チューリップ祭り
～木曽三川公園～



4月の誕生日の方

おめでとう

ございます。



愛宕デイサービス

今月の作品



『あじさい 壁画』
一個一個の花が手のひら大のあじさい！大きな壁画が出来ました！（写真では大きさが伝わらないのが残念です）



平和町に桜を見に行ってきました。
桜の種類が豊富で、満開の桜に一同うっとり。
『きれいね〜』。解放感あふれる景色も手伝って皆さんの笑顔・笑顔・笑顔！

食レク『桜餅』



『桜餅』はなんと餅つきから始めました！（本格的でしょ！）

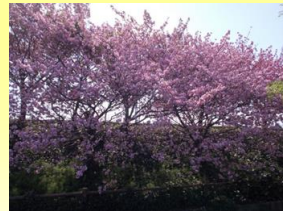
かわいい桜色に染め、中にあんこを詰め、仕上げに桜の葉っぱで包みました。



今月の1枚

『（屋根より小さいですが〜）こいのぼり』が完成致しました。とても『かわいく』出来上がり皆様に持って帰って頂きました。飾って下さいね〜

『お花見〜平和町』



パン教室〜さくらあんぱん〜



男性陣が『さくらあんぱん』の中に入れる『さくらあん』を作っています。ほんわか素敵な光景です・・・。

ボラ・つばき会



『つばき会』さんは初めて来て下さいました。きれいなお衣裳と、楽しいステージでとても賑やかなひとときを過ごす事が出来、帰りには握手で次の約束をしてくださいました。

ボラ・習字



4月のお誕生日の方 おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

既にご存知かとは思いますが、平成29年4月から、「新しい介護予防・日常生活支援総合事業（以下、「総合事業」といいます）」が開始されました。2025年には、団塊の世代が75歳を迎えるなど、高齢化に伴う認知症の方の増加が見込まれています。それに伴い、平成29年4月より介護保険を更新された方から、順次に新たなサービスが利用できるようになります。

総合事業は地域全体で高齢者を支え、高齢者も自らの能力を最大限に活かして、要介護状態になることを予防するためのものです。

☆詳しい制度の利用については、お気軽に担当のケアマネージャーにお尋ねください。

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706

訪問介護ステーションまほろばです。

■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているので排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市

有料老人ホーム

外出～お花見～



4月桜の時期になりました。満開の桜を見に行きました。風が強い日でしたが、みなさん満開の桜を楽しむことが出来ました。

パン教室～さくらあんぱん～



みなさん上手に作る事が出来ました。

外出レク～戸田川緑地～ 大当郎デイサービス

今回は雨降りが多く小雨の中のドライブが
続きました。
肌寒い日も続き、
満開の桜は
拝見できずで残念。
外出レク不参加組は
まほろばでまったり
ティータイム(笑)



工作レク『こいのぼり』



今回はトイレットペーパーの芯を利用しこいのぼりを作成しました。皆さん好きな色の折り紙を貼り合わせ作ってみました。

パン教室《さくらあんぱん》



あんぱん作りは皆さん慣れてみえお手の物！
今回は春らしくあんぱんの上に桜の塩漬けをのせて完成です！

<習字>



今回は文字数が多いためバランスが難しく、皆さん苦戦されました。

キャンウイントウアンサンブル

【学生ボラ】
今回も素敵な演奏に聞き入ってしまいました。



4月お誕生日の方



おめでとうございます！