

まほろば新聞 4月号

第91号

平成29年4月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地

電話0567(22)5766

麗らかな陽気の中で桜の花吹雪が舞う季節となりました。まほろばでは、暖かな春の日差しの中、外出行事などさまざまな行事を計画して皆様をお待ちしております。さて今回は毎月各施設で行っています、大好評の『パン教室』を特集いたします。ご興味ございましたら是非臨時でもご利用いただきご賞味ください。

『パン教室』

ここ最近の各施設で行いました『パン教室』をダイジェストでご案内します。なお4月開催分は各施設の予定表でご案内いたします。

カレーパン



みんな大好き

あんぱん



かかのへ-コンとチ-スの へ-コンチ-ス"パン



たまごパン



シナモンとレーズンのハーモニー シナモンロールパン



カレー-へ-コンロール



ジャムのとろみが最高 ジャムパン



甘い香りがひろがる バナナチョコチップパン



サクサクの食感がたまらない メロンパン



津島デイサービス

<椋山女学園落語研究会>

落語が始まる前からフロア内がワクワクとした雰囲気になりました。いざ始まると皆様最後まで話を聴き入っていました。落語の後の質問コーナーでは一つ一つの質問に丁寧に答えて下さいました。



腹話術

目の前で腹話術を見て、触れ合って皆様思わず笑みがこぼれていました。



パン教室<ハムコーンパン>



先生の助言を聴きながらパン生地を薄くのばし、具材のハムとコーンを生地からこぼれおちないように一つ一つ丁寧に詰めていました。

ひばりの会



ソロによって美声を響かせていた方はもちろんのこと、二人一組で歌い手と踊り手にわかれ和装姿で歌を披露するという普段とは一味違った演出的一幕におおいに盛り上がりました。

ひまわり会



昔の名曲を懐かしみながら素敵な音楽にのせて皆様一生懸命歌っていました。

書道教室

納得がいくまで書く方、一発勝負で書く方など人それぞれに皆様楽しまれています。



食レク《もんじゃ焼き》



回数を重ねる程に味が上達し、和気あいあいと協力し合いながら作っていました。

3月のお誕生日の方



おめでとうございます。

牛・豚・鶏は国産肉を使用！ 手作りにこだわる 厨房 からです。

4月号

3月の行事食

美味しいお料理を
ご用意して
お待ちしております。



3月3日(火)

バラちらし寿司や菜の花のお浸し、桃の羊羹などひな祭りをイメージしたメニューでした。ご飯の量が少し多すぎましたが、彩り良く美味しかったとのお声をいただきました。茶碗蒸しも喜ばれました。



3月14日(火)

春野菜や桜を取り入れたメニューでした。桜えびとワカメのご飯や鯛の桜の葉焼きなど全体に美しく華やかだったとのこと感想をいただきました。豆のポタージュは変わっていて良かったとのこと意見をいただきましたが、豆が濃くドロツとしたので、量に気を付けます。



～4月の行事食について～

4月3日(月)は、

神奈川県郷土料理として、横須賀海軍風カレーライス、トンカツとエビフライ、りんごと春キャベツのサラダ、ヨーグルトムース、コンソメスープなどを予定しております。

●横須賀海軍カレー

横須賀海軍カレーでは、かならずサラダと牛乳をセットにして提供するルールがあります。海の上での生活による、ビタミンC不足による壊血病や、カルシウム不足を予防するための配慮のようです。

4月20日(木)は、

豆ごはん、かれいのごま風味焼き、キャベツとしらすの和風パスタ、アスパラと鶏肉の和風サラダ、茶碗蒸し、フルーツ盛り合わせ、の季節の和御膳を予定しております。

管理栄養士 岸本 久恵

●キャベツの効能

一年を通して見かけるキャベツですが、春キャベツ、夏キャベツ、冬キャベツなど、収穫時期により品種が変わっています。キャベツの主な栄養は、ビタミンC、K、U（キャベジン）、カリウムですが、ビタミンCによる**抗酸化作用**、ビタミンKによる**骨強化**、キャベジンによる**粘膜保護**、カリウムによる**むくみや高血圧の予防**などが効能としてあります。他にも**免疫を高める効果**があり、**がん予防**にも役立つ野菜です。

津島ショートステイ

「いろいろでひし餅」



節句は過ぎましたが皆でひし餅をつくりました。材料は小麦粉と砂糖と水を混ぜて蒸しただけなのに、とても美味しくいろいろが出来たんです☆！出来上がりも可愛くご家庭でもどうぞお試しあれ^^！

午前レク<だるま落とし・ブロック崩し>



午前レクの様子です。だるま落とし・ブロック崩しです。皆さん競い合うものは、大ハッスルされます！

ギター演奏会♪

恒例のギター演奏会！毎回曲が違います。が！絶対最後に歌うのが「星影のワルツ」です(笑)



3月の誕生日の方

おめでとうございます。



愛宕デイサービス

今月の作品

こいのぼりの貼り絵が完成しました！
生き生きと泳いでいるように見えますよ！？

今月の一枚！

～ 3月の愛宕デイサービスの玄関～

ペーパークラフトのひな飾りです。
実物をご覧になって頂けないのが悔しいくらい…のかわいさです！



おひなさまケーキ

生地を焼いて生クリームに果物を乗せて…出来上がり！かわいいでしょ！



パン教室

今月はウインナーパンです！皆さん、手際よく生地を丸めることができ、パンの出来映えはプロ顔負けです（のようです）！



愛宕ランチ

愛宕では毎月2回程『愛宕ランチ』シェートのお食事を出しています。いつもとは目先が変わった昼食で、皆様美味しく食べています。



ボラ・コス

手品や踊り、腹話術、で楽しい時間を作ってくださいました。腹話術の人形『かんたくん・けいこちゃん・ちいちゃん』は利用者様に大人気で、普段、眠そうに座ってらっしゃる方も思わず立ち上がって抱きしめに行く光景が見られました。



ボラ・オカケ



3月のお誕生日の方 おめでとうございます。



ボラ・琴吉会



大正琴の伴奏に合わせてみんなで歌うことも楽しみのひとつですね

こんにちは、ケアマネです。

★平成29年4月から、「新しい介護予防・日常生活支援総合事業（以下、「総合事業」といいます）」が開始されました。『総合事業』には

要支援1・2の認定を受けた方

※平成29年4月以降に更新された方

基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が利用できる

『介護予防・生活支援サービス』

65歳以上のすべての方が利用できる

『一般介護予防事業』があります。

すでに要支援認定を受けている方については、認定期間終了時までは、従前の予防給付によるサービスとなりますが、それ以降は順次「総合事業」へ移行されます。

< 当社事業所 >

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。また介護をする中で、自分自身も徐々に年を取り、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。そんなときは、訪問介護・デイサービス・ショートステイ等を活用しましょう！一番は協力者・理解者を増やすことです。ぜひ、お試しをしてみたいかがでしょうか。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

（時間外でもご相談下さい）

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



最寄の当社事業所のケアマネまでお気軽にご相談ください。



有料老人ホーム

《うずまきパン作り》

皆さんパン生地を、棒状に伸ばし
30 cm以上伸ばし形を整えました。
渦巻き状に形整え完成です。
上手に作ることが出来ました。



雛人形飾り付け

大当郎デイサービス



毎年恒例の雛人形の飾りつけ。飾りつけは結構難しいものですが、皆さんで相談しながら無事に飾り付けることができました。昔を懐かしんでワイワイと楽しい雰囲気でした。
ひな祭りが終わった後の片付けも皆さんで行いました。

パン教室



3月のパン教室はうずまきパンです。
パン生地を棒状になが〜く伸ばして、うずまき状に巻きます。皆さん生地を棒状にするのはとっても上手く、2つ3つと作っていただく方もみえました。焼き上がったパンは甘くて好評でした。

3月お誕生日の方 おめでとうございます！

