

まほろば 新聞 3月号

第90号

平成29年3月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

寒さもようやく衰え始め、日も長くなり少しずつ暖かくなってきました。梅や花桃のつぼみも膨らみ、春色と春のにおいを楽しむことができます。まほろばでも、皆様に楽しんで頂けるよう春の行事を企画しましたので、職員一同皆様のお越しをお待ちしております。

～まほろば～では各施設でその季節にあわせた『食レク』を行っています。

津島デイサービス～ガトーショコラ～

バレンタインデーを意識して！？
今回はガトーショコラを作りました。



材料を混ぜ合わせ、ホットプレートで焼き上げるとフロアに甘い匂いが立ち込めました。味は甘すぎず絶妙な仕上がりでした。

愛宕デイサービス～恵方巻き風クレープ～

2/2は『豆まき』をしました。
鬼がかわいいんです。

ホットプレートで
ココア生地を
じっくり焼いて
フルーツと
生クリームを挟んで
『恵方巻き寿司』風に
巻いて
ガブリって・・・



大当郎デイサービス～ガトーショコラとチョコクロワッサン～

今回はバレンタインに
ちなんでチョコの
おやつを作りました。
初日はパイシートの
切り方を間違えて
しまいましたが…
とっても美味しく
できました！（^^）



節分



まほろばに2匹の鬼がやって来ました。
皆様豆に見たてた布玉を元気に投げつけて、
笑顔と笑い声が響きました。

津島デイサービス

手話サークル

利用者様も参加型で手話を学びました。
実際に手を動かしてみると中々スムーズ
には出来ず難しい
ものですが、
うまく出来た
ときの笑顔は
とても
素敵でした。



パン教室『あんパン』



今回は「あんパン」です。皆さん手際よく餡を包んでいきます。
おやつ時にはこんがり焼けたいい香りが広がりました。
とても美味しく出来ました。

書道教室



今回は「洗心」です。バランスが
難しい字に苦戦の様子でした。
納得のいく作品は廊下に飾りました。

マジックショー



マジックとバルーンアートを
披露していただきました。

独唱服部様

ご夫婦で歌っていただけます。利
用者様もマイクを手に声を合わ
せます。曲の合間のトークも楽し
く皆様笑顔で楽しまれました。



2月の お誕生日の方

おめでとう
ございます。



手作りにこだわる 厨房からです。

3月号

津島ケアセンター 開設記念祝い膳



2月17日(金)

津島ケアセンター開設記念日の特別食の刺身の盛り合わせは新鮮で、久しぶりに食べておいしかった。盛り付けも良かった。ささみの天ぷらや茶碗蒸しも美味しかったとのご意見をいただきました。リクエストメニューでもお寿司は多く人気でした。

2月の行事食



2月1日(水)

いなりずしやミニ海鮮ちらし寿司などでした。茶碗蒸しや、手作り栗ようかんなどもあり、量が多くて食べきれないとのことご意見いただきましたが、味はご好評いただきました。

管理栄養士 加藤 里奈

～3月の行事食について～

3月3日(金)は、ひなまつりをテーマにしたメニューをご用意しております。角切りの海鮮などの具で華やかに飾ったばらちらしや、鰯の西京味噌焼き、菜の花のお浸しなど旬の食材を献立に取り入れております。茶碗蒸しもご用意しております。

桜の葉の塩漬けは、柔らかく産毛も少ない大島桜の若葉が主に使われます。一般にみられるような背丈の高い桜ではなく、収穫しやすいよう人の背丈ほどで栽培されているそうです。桜の葉の独特な甘い香りは、クマリンという成分で、塩漬けにすることで発生し、抗菌作用もあるそうです。

桃の花は、厄払いや魔除け、長寿をもたらす力を持っていると言われ、ひな祭りに飾る習慣が続いています。桃の実の旬は夏ですが、食物繊維を多く含み老廃物排出効果や便秘解消に。葉はあせもやただれ、日焼けに効き、子供にも適した入浴剤や収れん水としても知られています。種は漢方に香りは鎮静効果があり、女性に良い効果が詰まっています。

3月21日(火)には、

金目鯛を桜の葉で香りづけし焼いた物や、春野菜のサラダ、豆の手作りポタージュスープなどをご用意しております。ぜひご賞味ください。

管理栄養士 石黒 美帆

行事食 ご利用日ではなくてもご利用頂けますので
ご連絡お待ちしております。

津島ショートステイ

食レク
チョコチップケーキ



バレンタインにちなんでチョコレートを使ったお菓子作りにチャレンジ！皆さん自分へのご褒美にいただきました！

ぬり絵

ギター演奏



エレベータの中でかわいい鬼が出迎えてくれます。

恒例の職員によるギター演奏会！
さっきまであくびをしていた
皆さんが手拍子をしながら
大きな声で歌っています☆



2月の誕生日の方



おめでとう
ございます。



愛宕デイサービス



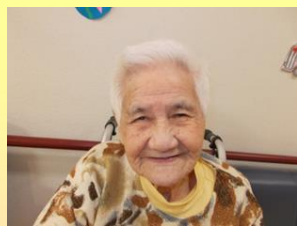
今月の作品

“おひなさま”です。
かわいく出来ました！
色画用紙を円形に切るのが
難しかったですね～。それでも完成したら
上出来です。一つ一つ顔が違うんですよ～

今月の一枚



いつもは考え事を
しているような
表情のご利用者さま。イケメン(?)
職員がカメラを向けると…
ステキな笑顔になりました！！



愛宕ランチの日

『愛宕ランチ』ではワン
プレート・おにぎりで
料理をお出しします。
いつもとは違った雰囲気
でお召し上がりくださいね。



ボラランチナ



コーラスのきれいな歌声、懐かし
い曲に思わず一緒に口ずさんじゃ
います。

パン教室～シナモンロール～



ボラ『ひばりの会』



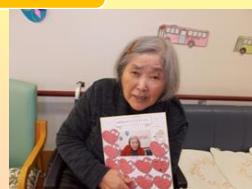
『春が来たような華やかな衣装』に身を包
んで…



お題は春を感じます『若草』・
『芽』です

2月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

認知症は早期診断・早期治療が大切であることをお知らせ致します。

早期に発見し治療を開始することで、進行を遅らせることや症状を緩和させることができます。また、余裕をもって、ご本人やご家族と今後の生活について考えることができます。

先ず、かかりつけ医やケアマネにご相談ください。

その症状、もしかしたら認知症かもしれません。

- 同じことを何度も聞いてくる。○物の名前が出てこない。
- 夜中に起きていることが多い。○だらしなくなってきた。
- 怒りっぽくなってきた。○見えるはずのない物が見えて
いるという。 など

お困りのことなどございましたらご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、訪問介護の援助内容を一部ご紹介します

身体介護サービス

お身体の状態に合わせ、専門的な介護サービスをご提供します。

- 食事・水分補給 ○更衣介助・整容 ○入浴 ○排泄介助 ○洗面介助
- 体位変換 ○通院の介助など

※サービス内容、回数、時間はケアプランに基づき提供いたします。

生活援助サービス

暮らしを尊重し、日常に必要な事柄について援助を行います。

- 一般的な調理 ○掃除・ゴミ出し ○買い物や薬の受け取り ○洗濯など

※サービス内容、回数、時間は、ケアプランに基づき提供いたします。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・



有料老人ホーム

ガトーショコラ作り



去年も作ったのですが今年の挑戦し、どうやって作ったか？
記憶をたどりながらの作業となりましたが、何とか無事出来上がりました。
出来上がりは、見栄えよし味よし。焼き立てでおいしかったです。

お好み焼き



お昼に
お好み焼きパーティー
みんなで協力して焼き上げました。
お代わりしてお腹いっぱい食べました。
職員と一緒にゆっくりランチタイムとなり、会話を
楽しむことが出来ました。



節分の日

今年は厨房さんより
恵方巻きではなく、
恵方ロールケーキ斬新なアイデアでした。
「なに、これ、」と驚き頂き「おいしい、果物
いっぱい美味しい。」との評判でした。

～節分レク～ 大当郎デイスサービス



2月の名物行事節分！！制限時間は20秒！！鬼の的を全部倒せ～～～！！
皆さんいつもと違う一面が見られました（笑）
そしておやつは恵方巻きロールで皆さん黙々と食べてみえました。

大正琴～琴美会～

NEW!



大正琴の演奏をしに来てくださいました。
琴の演奏だけでなく、オリジナルで歌に合わせて手遊びを考えてきてくださいました！
歌ったり、手を動かしたり大忙し！

お好み焼きパーティー



2月お誕生日の方



2月は職員がお好み焼きを皆さんにふるまいました！
慣れない手つきでしたが…「美味しい」といった声も聞き一安心（笑）

おめでとうございます！