

まほろば 新聞 2月号



第89号

平成29年2月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

日が少しずつ長くなり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。小春日和の時もありますが、吹き行く風は未だ冷たく、お体を壊さぬようご自愛ください。さてまほろばでは別紙のように様々なイベントをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

まほろばでは、各施設ごとに外出レクで『初詣』を開催いたしました。

初詣へ出かけました!

津島テイサービス~津島神社~

今年の無事と長寿をお祈りしました。周囲のお店での買い物も楽しく、一年の良いスタートをきれましたね。



愛宕テイサービス~津島神社~



お天気にも恵まれ、皆さんと参拝し、甘酒飲んでゆっくりとしてきました。おみくじが『大吉』の方もいらっしゃいましたよ!

ショートステイ~津島神社~

今年初めての外出! 少し寒かったけど天候にも恵まれました! 各自お賽銭を投げ入れてお願いをしました。皆で記念撮影をし、最後に甘酒を飲みました!



今年の初詣も荒子観音へいって来ました。皆さん真剣な面持ちでお参りをしていました。

大当郎テイサービス~荒子観音~



<新年餅つき大会>



津島テイサービス

良い交っ館頂もす
ボて張はとて
ン様頑餅・大
に皆からお粉つ
を。がたなをた
手餅す。ないき
をおます。つや
杵を代つ子お
くき代つ子お
くき代つ子お

パン教室『ツナパン』



回数を重ねたベテランの方が始めての方を教えながら楽しそうに作られていました。今回も美味しく出来ました。

食レク『お好み焼き』



生地を作ったから刻んだキャベツなどの具を混ぜ合わせます。ホットプレートで片面を焼いたら腕の見せ所です。綺麗に返して美味しく上がりました。

共存園保育園児慰問



歌や踊り、桃太郎のお芝居など園児たちが一生懸命に披露してくれました。その姿にかわいいね。上手だねと声援がとび、皆様自然と笑みがこぼれていました。

1月の誕生日の方 おめでとうございます。



牛・豚・鶏は国産肉を使用!

2月号

1月の行事食

手作りにこだわる

厨房からです。



1月5日(木) 愛宕開設記念の御膳

見た目も豪華で美味しかったと好評でした。なかでも刺身はなかなか食べられないから嬉しいと喜んで頂けたようです。少し全体の量が多く食べきれなかったという方もみえました。



1月16日(月) 鍋料理

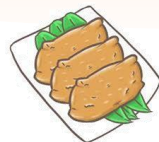
利用者様の見える所で鍋の盛付けを行い、雰囲気を感じて頂きました。この日は雪も降っており、寒い日にぴったりで美味しかったとおっしゃって頂きました。かぶとりんごのサラダが少し酸っぱかったという意見を頂いたので、改善に努めます。

管理栄養士 岡本 麻実

~2月の行事食について~

2月1日(木)

いなり寿司やミニ海鮮ちらし寿司、菜の花のアーモンド和え、茶わん蒸し、栗羊羹などのお寿司を中心とした和食の献立をご用意しております。



◆いなり寿司について

いなり寿司は甘辛く煮た油揚げの中に酢飯をつめたものでお稲荷さんやいなりなどとも呼ばれ、地方のよってさまざまな形の物があります。19世紀初めごろに、稲荷にお供えしてあった油揚げの中にご飯を詰めてお寿司にしたものが起源だとされており、愛知県の豊川稲荷の門前町が発祥の地の1つとして伝えられています。



2月17日(水)は

津島ケアセンターまほろば 12周年開設記念です。日頃の感謝の意を込めまして、お祝い膳をご用意致します。みなさんぜひお越しください。

◆鶏ささみとは、むね肉の裏側についた肉のことで笹の葉の形に似ているためささみと呼ばれています。特徴は脂肪をほとんど含まず、たんぱく質は非常に豊富で肉類の中でも特に高栄養・低カロリーの食材です。鶏肉のたんぱく質はアミノ酸バランスに優れて消化吸収も良いため、お年寄りや子供、ダイエット中の方にもおすすめです!

2月17日(金)

お祝いのお膳として赤飯や刺身の盛り合わせ、ささみ梅しそ天ぷら、いちごヨーグルトムースなどのメニューをご用意してお待ちしております。

管理栄養士 加藤 里奈

津島シヨートステイ

栗きんとん

~食レク~



◆さつまいもと栗を潰すところから始めました! そのあと各自、ご自分で絞りました。出来上がりに皆さん大満足☆とても美味しかったです(^u^)



絵馬作り 貼り絵 おみくじ



2種類の干支の貼り絵の制作をしました! 絵馬に皆さんの願い事を書いて頂きました^^

1月 お誕生日



おめでとうございますv(*^o^*)v
この内、おふたりは元旦生まれ!

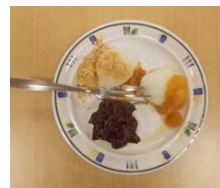
今年も皆様のご利用を
心よりお待ちしております!



愛宕デイサービス

食レク『餅つき大会』

1月の行事といえばこれ！『餅つき大会』です！餅つき2人の息がびったりでツヤツヤのお餅がつけました。つきたてのお餅に『あんこ・きなこ・大根おろし』の三種のお味で頂きました！



おもちつき



パン教室メロンパン



愛宕ケアセンターのマドンナさん『水谷秀子様』カメラを向けるとおちゃめな顔をしてくれました。



さくさくのメロンパンが出来上がりました。焼きたてのパンは格別美味しいので皆さんぺろりと1個食べちゃいます！

シンガーソングライターさん



シンガーソングライターの『松尾貴臣』さんが来て下さいました。羽織袴姿で皆さんも知ってる“すきやき”などを演奏して下さい、熱いステージでした！

～ 影絵 ～



年2回、新作を披露して下さいます。皆さん真剣に鑑賞されてました。

1月のお誕生日の方

おめでとうございます。

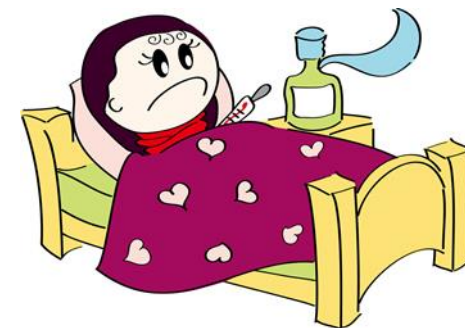


こんにちは、ケアマネです。

インフルエンザが流行しています。

インフルエンザの主症状

- ・38度以上の高熱
- ・寒気と震え、頭痛、倦怠感
- ・関節痛、筋肉痛 等



高齢者がインフルエンザにかかった時は、肺炎に注意を

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎やその他の合併症を引き起こす恐れがあります。

疑わしいと思う症状が出たら、すぐに受診をしましょう！！

お困りのことなどございましたらご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7706

訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。

うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。

感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- ・トイレの使用前に便座の清拭を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは極力食べない
- ・外出先から帰ってきたらうがい・手洗いをを行う

てをあらおう



愛宕ケアセンターまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます



有料老人ホーム

『鍋料理』～忘年会～



忘年会職員と一緒に鍋を食べ「おいしい、おいしい」と鍋全部頂きました。凄い食欲でした。最後のおじやも卵がふっくらでおいしかったです。今回の鍋は何処の鍋も絶賛でした。

『餅つき』



もちつきに参加しみなさん頑張っておもちつけましたよ。



正月から将棋やマーシャン、囲碁等で遊ぶ姿が見られます。自分の将棋を持参し勝負し、2～3時間はされてます。



正月は男性の飲み会がありましたので今回は女子会です。皆さん色々な企画に参加して頂きありがとうございます。(^^)

今年は雪が積もりましたので、部屋の中で雪で遊びました。昔を思い出すのか少年のような表情をされます。

～餅つき大会～



大当郎デイサービス

今年の餅つきは男性が大活躍!!!
美味しくできました～!

『鍋パーティー』



12月の暮に、職員を交えて皆さんと一緒にわいわい鍋パーティー!!

パン教室



今回は生地を細かく分け、円形に並べていちごジャムを添えました。皆さん慣れた手つきで作って見えました。

1月のお誕生日の方

おめでとうございます

