

まほろば

新聞 12月号

第87号

平成28年12月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2017年も引き続き、まほろばをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

津島デイサービス

紅葉の様子から、行き先を東公園に変更して行ってきました。紅葉は美しく、外の清々しい空気を吸うと気分も晴れるようでした。天気が悪い日にはドライブに出かけて周辺の紅葉スポットを眺めました。

紅葉狩り



キンブル劇場



キンブル劇場は今回も大盛況です！利用者様も職員も仮装して盛り上がりました。唄い終わると晴れやかな表情で楽しかったと話されました。

パン教室 【ベ-コンチ-ズパン】



伸ばした生地をマヨネーズを塗ってベーコンを乗せます。粉チーズをかけて、こんがり焼いたら完成です。美味しくできました。

モダンダンス



子供たちの踊る姿に拍手喝采！！皆様、楽しまれている様子でした。本格的なモダンダンスも披露して頂きました。

腹話術



腹話術による3人の掛け合いが面白く笑顔で楽しまれました。

11月のお誕生日の方 おめでとうございます！



12月・1月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。その他イベントをご用意しております。今月は**クリスマス特別御膳**をご提供いたします！



津島デイサービス

クリスマス特別御膳	12月19日(月)~25日(日)
お誕生日週間	12月11日(日)~17日(土)
食レク(ホットケーキでモンブラン)	12月29日(木)
お抹茶会	12月30日(金)
書道教室	12月20日(火)
ブッシュドノエル	12月26日(月)
年越しそば	12月31日(土)

<12月ボランティアの方々>

オカリナ	19日(月)
独唱服部様	22日(木)
フルート	27日(火)
カラオケ同好会	28日(水)
1月 5日(木)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月16日(月)	まほろば御膳
1月 4日(水), 12日(木)	食レク
1月 6日(金)	パン教室
1月 7日(土), 11日(水), 27日(金)	書道教室
1月10日(火)	餅つき
1月24日(火)	保育園児慰問
1月17日(火)~21日(土), 23日(月)	外出レク
1月24日(火)~30日(月)	お誕生日週間

津島ショートステイ

クリスマス特別御膳	12月19日(月)~25日(日)
年越しそば	12月31日(土)
ギター、お誕生日会、貼り絵	随時開催

1月 1日(日)	おせち料理
1月 5日(木)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月11日(水)	外出レク(初詣)
1月13日(金)	食レク(栗きんとん)
1月16日(月)	まほろば御膳

愛宕デイサービス

クリスマス特別御膳	12月19日(月)~24日(土)
食レク(クリスマスドルチェ)『ブッシュドノエル』を作りましょう！	12月28日(水)
お誕生日週間	12月12日(月)~17日(土)
パン教室(ハムロール)	12月29日(木)
お抹茶会	12月27日(火)
年越しそば	12月31日(土)

<12月ボランティアの方々>

習字	17日(土)
琴吉会	19日(月)
ひまわり	22日(木)
ぬり絵	20日(火)
フラダンス	26日(月)
1月3日(火)	お抹茶会
1月5日(木)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月6日(金), 14日(土)	食レク(餅つき)
1月7日(土)	七草粥
1月10日(火)	ボラ・影絵
1月11日(水)	鏡開き
1月12日(金), 25日(水)	パン教室(メロンパン)
1月16日(月)	まほろば御膳
1月17日(火)~23日(月)	初詣『津島神社』
1月24日(火)~30日(月)	お誕生日週間

大当郎デイサービス

クリスマス特別御膳	12月19日(月)~25日(日)
手巻き寿司パーティー	12月26日(月)
クリスマスケーキ作り	12月16日(月)
工作レク	12月20日(火)
カラオケ大会	12月28日(水)
忘年会(鍋パーティー)	12月29日(木), 30日(金)
年越しそば	12月31日(水)

<12月ボランティアの方々>

カウピリ	19日(月)
1月5日(木)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月9日(月)~14日(土)	お誕生日週間
1月10日(火)	ひばりの会
1月11日(水)	キーボード
1月12日(木)	ヘッドマッサージ
1月14日(土)	四つ葉フレンド
1月16日(月)	まほろば御膳
1月17日(火)~18日(水)	餅つき
1月19日(木)	パン教室
1月24日(火)~27日(金)	外出レク(初詣)
1月25日(水)	食レク

大当郎有料老人ホーム

クリスマス特別御膳	12月19日(月)~25日(日)
手巻き寿司パーティー	12月26日(月)
クリスマスケーキ作り	12月16日(金)
忘年会(鍋パーティー)	12月29日(木), 30日(金)
年越しそば	12月31日(木)

1月 1日(日)	おせち料理
1月 5日(木)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月16日(月)	まほろば御膳
1月17日(火)~18日(水)	餅つき
1月19日(木)	パン教室
1月25日(水)	食レク

7 牛・豚・鶏は国産肉を使用!

手作りのおやつでは、カロリーゼロの『ラカント』を使用し、糖質のコントロールをいたします。

手作りにこだわる

12月号

11月のまほろば御膳 厨房 からです。



11月9日(水)

松茸ご飯、天ぷら三種盛り、柚子しめじなどの秋薫る和御膳でした。柚子しめじは、酸っぱかった、松茸ご飯の松茸が少なかった、味が濃かった、とのご意見も頂きましたが、天ぷらはサクサクで美味しかった、治部煮は柔らかくて食べやすかった、全体的に美味しかった、と言って頂けました。



11月19日(土)

べろべろ(玉子の寒天寄せ)やめった汁(さつまいも入り豚汁)など石川県の郷土料理でした。べろべろの味が薄かった、ナスのオランダ煮が柔らかすぎて箸でつまめなかった、おはぎはもう少し量が欲しかったとのご意見のほか、鶏ごぼうご飯、金目鯛のきのご蒸しの味が良かった、めった汁のさつまいもが珍しかった、具もやわらかく美味しかった、全部美味しかったとのご意見でした。



11月25日(金)

秋の味覚彩り御膳として、大豆ときのこの炊き込みご飯、鮭の幽庵焼きなどをご用意しました。鮭が少し硬かった、海老が苦手な方が多くみえたとの意見を頂きましたが、全体的に美味しく召し上がって頂きました。

管理栄養士 岸本久恵

~12月のまほろば御膳について~

12月19日~12月25日は**クリスマス週間**です。

12月はクリスマス行事として、一週間、毎日日替わりで和風・洋風の**特別メニュー**をご用意しております。詳しくはお品書きをご覧ください。

●日本のクリスマスの始まり

1552年山口県にキリスト教の宣教師としてやってきた『フランシスコ・ザビエル』が信徒を集めて、カトリック教で行われる祭儀を行ったことが始まりだと言われています。

しかし、キリスト教禁止令が発令され、一旦はクリスマスが消えました。その後、禁止令が解かれクリスマスも復活し、信徒以外にも少しずつクリスマスにちなんだお話や歌などが広まっていったようです。

現在の日本では、ケーキを食べたりサンタが子供たちにプレゼントを持ってきたりなど、楽しいイベントとして盛り上がっています。

栄養士 尾崎友代



津島ショートステイ

普段食べないクッキーですが、自分たちで作ったクッキーは格別で美味しくペロリと召し上がられてました!

食レク「ココアスノーボールクッキー」



ギター演奏

午後16:00~
まほろばの五木ひろしによるコンサートが開演です♪満席状態で歌声も1つにまとまり皆様笑顔でした!



11月お誕生日

おめでとうございます!

ショートステイをご利用しませんか!

ショートステイは、ご自宅で介護されているご家族が、一時的に介護することが困難な場合に、短期間で施設をご利用いただくサービスです。

こんなときにご利用ください。

ご家族が

病気・入院・冠婚葬祭・旅行・介護疲れ

当施設は、

- 1 プライバシーを大切に考えた**完全個室**です。
- 2 朝・昼・おやつ・夕食は、調理スタッフ自慢の**手作り料理**です。
- 3 お風呂は**準天然温泉**で、お体の状態に合わせた浴槽があります。

詳細につきましては、ご担当のケアマネージャー様、もしくは弊社ショートステイの担当までお問い合わせください。 担当：中村、伊藤

愛宕デイサービス

食レク『かぼちゃのおやき』



おやきの中身が“かぼちゃ餡”なんです。お茶によく合います！

愛宕デイサービスのクリスマスの準備



松ぼっくりをデコレートして『ミニクリスマスツリー』を作ってます！
どんぐりで作ったのは『トトロ』です！



外出レクお千代保稲荷

秋の風を感じましょう！



7日は本当にすっきりした秋晴れで絶好の行楽日和。参拝してみんなで串カツを食べてきましたよ。9日は風が強く冬並みの寒さの中、行ってきました。残念ながら8日は雨で、予定していた皆さん残念でした。『お千代保稲荷』は商売の神様です！“まほろば”の繁盛をお願いしてきました！

＜習字＞



今月のお題は『夕空』『柚子』『柿』『浅漬』です。習字は楽しみにされている方も多く、筆をご持参されている方もいらっしゃいます！

ボラ・ひばりの会

いつも素敵な衣装と歌声で魅了して下さいます！
皆さん知っている曲ばかりで一緒に歌ってくれました♡今月誕生日を迎える方と“きれいところ”でパチリ！



ボラ・琴吉会

大正琴のレトロな音色に合わせ、みんなで歌ったり、踊ったり…楽しいひと時でした。



お抹茶会



結構なお手前です・・・ありがとうございます。



ボラ・サンライズ



オカリナの音色には癒されます・・・♪

フルーツ



11月お誕生日の方 おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

何かあれば、お気軽にご相談下さい。



今回は、有料老人ホーム「介護付き」「住宅型」「サ高住」特徴についてご紹介させていただきます。

【介護付き有料老人ホーム】

要支援・要介護者が安心して日常生活を送ることが出来るよう、主にホーム内のスタッフが24時間365日サポート。要介護者向けの「介護専用型」、健常者も入居できる「混合型」などがあります。

【住宅型有料老人ホーム】

自立の人、要支援や軽度の要介護の人を受け入れています。介護が必要になったら必要に応じて外部の訪問介護サービス等を利用し、支払う費用も利用した分だけです。

【サービス付き高齢者向け住宅】

賃貸で契約する高齢者専用の住宅で、自立や要支援、軽度の要介護の人を受け入れています。介護サービスは住宅型有料老人ホームや自宅で利用する場合と同様、外部との契約がほとんどですが、施設内で全てを提供する「サ高住」もあります。

※何かお困りなことなどございましたら、いつでもご相談下さい。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7706

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《バランスのとれた食事を》

- * 1日3回、規則正しく
- * できる限り多くの種類の食品を取るようになる
- * 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- * 間食も食事のうち（牛乳、乳製品、果物など食事ですりこむ物を選ぶ）
（甘いものは摂りすぎない）

『塩分を控えめにしましょう』

- * 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに（1日10g以下に）
- * 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

（時間外でもご相談下さい）

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。

大当郎有料老人ホーム

『パン教室』

《さつまいもパン作り》



あんの包み方も上手になり手慣れた手つきにて完成しました。

『食レク』

《ラングドシャ》



薄く出来上がったクッキーにチョコペンにて好きな言葉や絵をかき込み「何書こう」とそれぞれに考えながら取り組むことが出来ました。

工作レク「クリスマスリース」

大当郎デイサービス



皆様お互いに相談したり、見本をみながら塗ってみえました。今回は塗る・貼る・切る作業で盛りだくさん。

食レク『ラングドシャ』

材料を混ぜ合わせるのが大変で一苦労！！
焼きあがった後に、チョコペンで自由に名前等を書いてもらって出来上がり！



チ-ムひまわり様(歌謡ショー)

「習字」



久しぶりの来所でした！！皆様素敵な歌声にうっとり～！
知っている曲はみんなで口ずさみ、楽しいひとときでした。



皆さん習字となると人が変わったように集中して取り組まれています

11月お誕生日の方 おめでとうございます！

