



第83号

平成28年8月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

夏の花で代表的な花は「ひまわり」ですが、元々は北米原産で、発見された当時は“太陽の花”“黄金の花”と呼ばれたそうです。ひまわりは「元気」「笑顔」の象徴と言われ、見る人を元気に笑顔にしてくれます。まほろばでもひまわりのように、皆様に『元気』と『笑顔』が届けられるように、暑さを忘れる夏祭りや「ひんやり食レク」などをご用意いたしましたので、楽しみにお越し下さい。

すいか割り



夏と言えばスイカ割り！目隠しをした状態でスイカめがけて振り下ろします。しっかりとしたスイカはなかなか手ごわく割り応えがありました。

フルーツ



優しい音に合わせて唄うからか、皆様の歌声も穏やかな調子で聞こえてきます。気持ちも優しくなるようです。

オカリナ



優しい音色に乗せて唄いました。馴染の歌を唄い、たくさんの笑顔が見られました。

書道教室



墨の匂いの中皆様が集中して書かれています。渾身の一枚がまほろばの壁で輝いています。

津島デイサービス

パン教室



今回はカレーパンです。生地を伸ばしてカレーペーストを包み込みます。見た目もカレーパンらしくなるように形を思い浮かべながら丁寧に包まれていました。サクサクふわふわでおいしく出来上がりましたね。

食レク（五平餅）



今月は五平餅です。ご飯と片栗粉で餅をつくりまします。ホットプレートで焼いたらタレを塗り完成です。

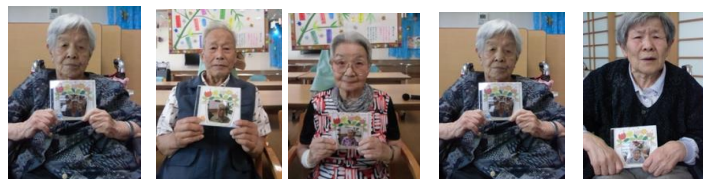
ひまわり会



大正琴に合わせて唄います。はっきりとした音色に合わせて唄うと声も出しやすい様子で、皆様元気に唄われていました。

7月のお誕生日の方

おめでとうございます！

8月
9月

行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。

津島デイサービス

8月 3日(水) 大当郎4周年記念まほろば御膳
8月 4日(木) 律&敏
8月 5日(金) 食レク(ゼリーでボン)
8月 8日(月) ひばりの会・お抹茶会
8月 9日(火) 書道教室
8月10日(水) オカリナ
8月12日(金)～18日(木) お誕生日週間
8月19日(金) まほろば御膳・書道教室
8月22日(月) ひまわり会
8月23日(火) お抹茶会
8月25日(木) 夏祭り
8月27日(土) パン教室
8月28日(日) お抹茶会
8月29日(月) まほろば御膳

8月30日(火) 食レク(ゼリーでボン)
8月31日(水) 書道教室
9月 1日(木) お抹茶会・書道教室
9月 2日(金) パン教室
9月 5日(月) 食レク
9月 6日(火) 書道教室
9月 6日(火)～12日(月) お誕生日週間
9月13日(火) 手話サークル
9月13日(火)～19日(月) 敬老週間
9月16日(金) 書道教室
9月20日(火) お抹茶会・保育園児慰問
9月21日(水) 食レク
9月22日(木) まほろば御膳
9月23日(金)～29日(木)外出レク
(25日(日)は除く)
9月30日(金) 食レク

津島ショートステイ

8月 3日(水) 大当郎4周年記念まほろば御膳
8月13日(土) ギター演奏会
8月19日(金) まほろば御膳
8月22日(月) 食レク(マンゴープリン)
8月29日(月) まほろば御膳
※お誕生日会は随時開催いたします！

9月13日(火)～19日(月) 敬老週間
9月20日(火) 食レク(抹茶パバロア)
9月22日(木) まほろば御膳

※お誕生日会は随時開催いたします！

愛宕デイサービス

8月 3日(水) 大当郎4周年記念まほろば御膳
ボラ・ティンカーベル
8月 4日(木) 食レク(かき氷)
8月 8日(月) パン教室(メロンパン)
8月10日(水) 食レク(かき氷)
8月11日(木)～13日(土) 夏祭り
8月17日(水) ボラ・オカリナ
8月19日(金) まほろば御膳
8月20日(土)～26日(金) お誕生日週間
8月23日(火) ボラ・塗り絵
8月25日(木) ボラ・習字
8月27日(土) 食レク(かき氷)
8月29日(月) まほろば御膳

8月30日(火) お抹茶会
8月31日(水) パン教室(メロンパン)
9月 2日(金) 食レク(ゴマ豆腐白玉みたらし風)
9月 3日(土) パン教室(あんぱん)
9月 6日(火) 愛宕ランチ
9月 8日(木) 食レク(ゴマ豆腐白玉みたらし風)
9月12日(月) 食レク(ゴマ豆腐白玉みたらし風)
9月13日(火)～19日(月) 敬老週間
9月14日(水) ボラ・塗り絵
9月20日(火) お抹茶会
9月21日(水) パン教室(あんぱん)
9月22日(木) 愛宕ランチ
9月23日(金)～29日(木) お誕生日週間

大当郎デイサービス

8月 1日(月) まほろば夏祭り
8月 3日(水) 大当郎4周年記念まほろば御膳
8月 4日(木) 習字
8月10日(水) 食レク(和風パフェ)
8月11日(木) 松谷スマイル会
8月12日(金)～18日(木) お誕生日週間
8月15日(月) パン教室
8月16日(火)・18日(木) 工作レク(うちわ作り)
8月19日(金) キャンウインドウアンサンブル
まほろば御膳
8月23日(火) カウピリ(フラダンス)
8月24日(水) チームひまわり(カラオケ)
8月26日(金) ヘッドマッサージ

8月27日(土) 絵手紙
8月29日(月) まほろば御膳
8月30日(火) キーボード
9月 3日(土)～9日(金) お誕生日週間
9月 7日(水) 食レク
9月 8日(木)～9日(金) 外出レク(港区防災センター)
9月13日(火)～19日(月) 敬老週間
9月13日(火) お軽一座(津軽三味線)
9月14日(水) カウピリ(フラダンス)
9月22日(木) まほろば御膳
9月23日(金) パン教室
9月29日(木) ヘッドマッサージ

大当郎有料老人ホーム

8月 3日(水) 大当郎4周年記念まほろば御膳
8月10日(水) 食レク(和風パフェ)
8月15日(月) パン教室
8月19日(金) まほろば御膳
8月29日(月) まほろば御膳



9月 7日(水) 食レク
9月13日(火)～19日(月) 敬老週間
9月22日(木) まほろば御膳
9月23日(金) パン教室

※9月毎週水曜日《外出レク》

※8月毎週水曜日《外出レク》

手作りこだわる 厨房 8月号

お知らせ

9月13日(火)～
9月19日(月)の
1週間は敬老週間として皆様に
感謝をこめて一週間毎日特別な
豪華メニューをご用意しております。

7月のまほろば御膳について

7月7日(月)



7月19日(火)



7月30日(土)



七夕ちらしは見た目も良く、酢の加減も丁度良かった、茶碗蒸しはアツアツで美味しかったなど全体的に好評でした。また、ちらしはごはんの量が多くて食べきれなかった、というご意見もいただきました。

うなぎ丼は好評で皆様、完食されていました。里芋の煮物、カニの酢の物も美味しかったとの声をいただきましたが、カニがパサついていて、というご意見もありました。

もろこ寿司は、西尾張地方に古くから伝わる郷土料理です。楽しみにされていた利用者様もいらっしゃり、昔を懐かしみながら食べられておられました。

栄養士 尾崎

～8月のまほろば御膳について～

8月3日(水) 大当郎ケアセンター開設記念です。

8月3日は、大当郎ケアセンターまほろばの開設記念の特別食です。鶏の味噌からあげや枝豆と塩昆布のご飯、茶碗蒸し、また8月3日はちみつの日にちなんで、さつまいものはちみつレモン煮などをご用意しております。

●はちみつについて

はちみつの成分であるぶどう糖と果糖は、体内で分解されずにすぐにエネルギーになるため、夏の疲労回復効果が期待されます。また、はちみつに含まれる多くのミネラルとレモンのビタミンCは相性が良く、抗酸化作用による老化の進行を遅らせる効果や、殺菌作用による免疫力アップなども期待されます。

8月19日(金) 明太子ととろろのソースをかけた和風オムライスやエビフライ、ポテトサラダ、デザートにはプリンと洋食メニューをご用意しております。

●とろろについて

とろろのねばねばには、食物繊維による便秘の改善やビタミンによる疲労回復、免疫力アップなど多くの効果が期待されます。特にビタミンBは夏バテの疲労回復、ビタミンCは風邪予防と、1年通して体には嬉しい効果があります。

8月29日(月) 夏野菜をたくさん使用した季節の御膳です。酢豚の味付けで頂く酢魚や、とうもろこしと枝豆のかき揚げ、梅しそご飯など、夏でもさっぱりと頂ける味付けになっております。

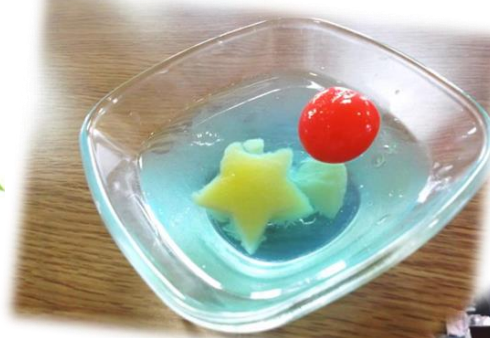
●夏野菜について

夏野菜は、太陽の光が燦々と降り注ぎ育ったため、栄養価も高く、鮮やかな色をしています。また、トマトやキュウリなど生で食べられる野菜は体をクールダウンさせ、パプリカやとうもろこしなどのビタミンカラーは見た目にも食欲をそそります。旬の野菜で夏を元気に過ごしましょう。

管理栄養士 渡邊

津島ショートステイ

食レク (七夕ゼリー作り)



さわやかなゼリーに仕上がりました。
フルーツは星形です☆

七夕

ショートステイにも彦星様と織姫様がやって来ました！



愛宕デイサービス

作品制作の様子



真剣な表情あり、笑顔ありで みんなで楽しく作っちゃおう♪



影絵



影絵の2作品を鑑賞しました。
『ピノキオ』と『桜色のカエル』
です。どちらも素晴らしい作品
で皆引きつけられていました。

ぬり絵



お題は『花火』です。鮮やかな花火の塗り方を教えて頂きました。見て下さいこの笑顔！褒められて伸びる！のです。

ひまわり



大正琴のノスタルジックな音色に合わせ、皆で懐かしの曲を歌いました。

“愛宕まほろば”には大正琴のボラさんが2グループ来て下さってます。皆さんいろんな曲目を披露して下さい、楽しく懐かしく聴き入ってます。

7月のお誕生日の方



おめでとう
ございます

愛宕ランチ スタートしました



食レク『わらび餅』



わらび餅粉に食紅・抹茶で色を付けて3色のわらび餅を作りました。
涼しげなおやつが出来ました！

琴吉会



フルーツ



こんにちは、ケアマネです。

これから夏本番になり、熱中症に注意が必要になります。
今回は、熱中予防に大切な5つことをお伝えします。

- **温度に気をくばろう**
身体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります
- **飲み物を持ち歩こう**
いつでもどこでも水分補給ができるようにしましょう
- **休息をとろう**
疲れているときは熱中症にかかりやすいので、休息をとしましょう
- **栄養をとろう**
きちんと食事をとることも熱中症予防になります。
- **声をかけ合おう**
みんなで声をかけ合って、気をつけましょう。



何かご相談等
ございましたら、
お気軽に
お電話下さい。



<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

0567-55-9596

大当郎：052-364-7706

訪問介護ステーションまほろばです。

食中毒に気を付けましょう

家庭でできる食中毒予防

- ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。
 - 包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。
 - 残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。
- 目安は75度C以上です。

健康的に夏を乗り越えましょう！

何かあれば
ご相談ください。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



大当郎有料老人ホーム

食レク(わらび餅)



上手にこねることが出来、粉っぽさも無く上品な出来上がりになりました。美味しく出来上がりました。

パン教室(カレーパン) デイサービスと合同食レク



前回好評だったカレーパンです。今回も爆発することなくおいしそうに出来上がりました。

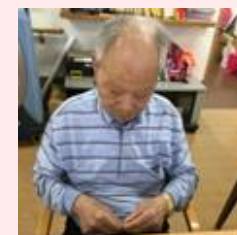
外出レク(お買い物)



近所の店へ散歩しながらの買い物に行っています。買い物リストを作りながら、買う事を忘れてしまうそうです。今月は「いちじく」ブームになり、店頭に置いていないと意気消沈されていました。すいか・メロンのフルーツカットを購入する方が多かったです。

大当郎デイサービス

工作レク(クルミボタン de ストラップ)



クルミボタンを使用し和柄のストラップを作りました。
布を切ったり、ボタンを貼り合わせたりと細かい作業が多くありましたが皆様何とか完成することができました。

七夕飾り付け



7月7日の七夕は、笹に短冊や飾りを作りみんなで飾り付けを行いました。

今月はカレーパンを作りました。皆様から好評だったことから再びカレーパンを作りました。
次回もお楽しみに～～！！

工作レク(夏祭り準備)



8月に予定している夏祭りの飾り付けの準備に協力して頂きました。提灯・輪っか飾り・レク用的作り等様々な物を作りました。皆様いつも以上に集中して取り組まれました。

パン教室

7月の誕生日の方



おめでとうございます！