



第78号

平成28年3月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

寒さが緩み、日を追う毎に暖かくなってきました。3月のことを「弥生」といいますがこの弥生、草木が『いよいよ生い茂る』という意味で、春になって草木が一齐に吹き出すことから由来があるそうです。まほろばでも春の季節らしい外出レクや食レクなどの行事をご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしています。



## 津島デイサービス

### キンブル劇場

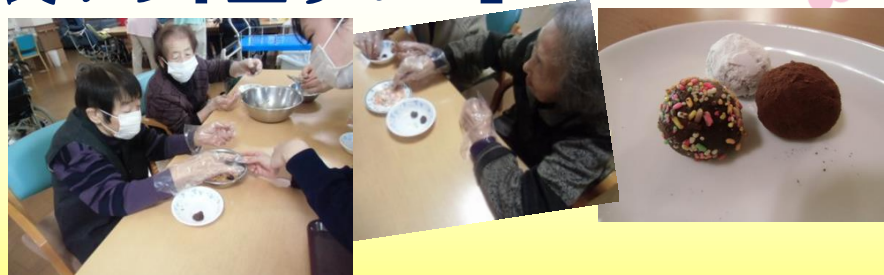
職員だけでなく利用者様も変装して劇場に参加しました。キンブル様のご指導のもと歌ったり踊ったりと楽しまれ、活気溢れる一日となりました。

## パン教室

今回はクリームパンです。皆さん慣れた手つきで生地を成形していらっしゃいました。焼き上がりはふっくら香ばしくとても美味しく出来ました。



## 食レク「生チョコ」



生クリームにチョコレートを溶かして固めたものを手で丸めます。お好みでココアパウダーやカラフルチョコをトッピングして完成です。綺麗な球にしたくてもチョコレートが手の熱で溶けるので意外と難しかったようです。



## 服部様

ご夫婦で歌われます。歌声のすばらしさもさることながら、歌の間に話されるご夫婦の掛け合いも面白く皆様とても喜ばれていました。

## 書道教室



今回は「早春」「声」。納得いくまで書かれる方や一回で清書される方、様々ですが、皆様集中して取り組まれていました。

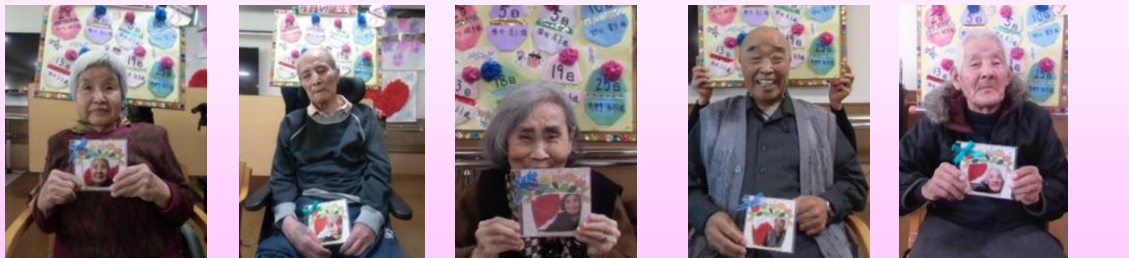
## ひばりの会

### ～歌謡ショー～



皆様なじみの曲を楽しまれました。歌は聴くのも歌うのも楽しいですね。

2月の  
お誕生日の方  
おめでとうございます。



## 3月・4月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

### 津島デイサービス

3月 2日(水)	食レク(明石焼き)
3月 3日(木)	まほろば御膳・ひばりの会
3月 4日(金)	書道教室
3月 8日(火)	書道教室
3月 10日(木)	お抹茶会
3月 12日(土)	ひまわり会
3月 14日(月)	食レク(明石焼き)
3月 15日(火)	まほろば御膳・フルーツ
3月 16日(水)～22日(火)	お誕生日週間
3月 16日(水)	オカリナ
3月 17日(木)	独唱服部様
3月 19日(土)	書道教室
3月 24日(木)	パン教室
3月 25日(金)	食レク(明石焼き)
3月 26日(土)	お抹茶会
3月 28日(月)～4月 2日(土)	外出レク(お花見)

3月 30日(水)	まほろば御膳
4月 4日(月)	お抹茶会
4月 5日(火)	書道教室
4月 8日(金)	食レク(桜餅・桜茶)
4月 9日(土)	外出レク(チューリップ)まほろば御膳
4月 11日(月)～15日(金)	外出レク(チューリップ)
4月 14日(木)	ランタナ(コーラス)
4月 15日(金)	まほろば御膳
4月 16日(土)	書道教室
4月 16日(土)～22日(金)	お誕生日週間
4月 25日(月)	まほろば御膳
4月 26日(火)	食レク(桜餅・桜茶)
4月 27日(水)	パン教室

### 津島ショートステイ

3月 3日(木)	まほろば御膳
3月 15日(火)	まほろば御膳
3月 30日(水)	まほろば御膳
4月 9日(土)	まほろば御膳
4月 15日(金)	まほろば御膳
4月 25日(月)	まほろば御膳

### 愛宕デイサービス

3月 3日(木)	まほろば御膳
3月 5日(土)	パン教室(ツナマヨ惣菜パン)
3月 8日(火)	ボラ(ひばりの会)
3月 9日(水)	ボラ(塗り絵)
3月 10日(木)	食レク(桜餅)
3月 14日(月)	パン教室(ツナマヨ惣菜パン)
3月 15日(火)	まほろば御膳
3月 17日(木)	ボラ(琴吉会)
3月 19日(土)	食レク(桜餅)
3月 21日(月)	お抹茶会
3月 22日(火)	食レク(桜餅)
3月 23日(水)	ボラ(ひまわり)
3月 23日(水)～29日(火)	お誕生日週間
3月 30日(水)	まほろば御膳
4月 4日(月)～5日(火)	外出レク(弥富芝桜)
4月 6日(水)	ボラ(ティンカーベル)
4月 7日(木)～8日(金)	外出レク(弥富芝桜)
4月 9日(土)	ボラ(琴吉会)・まほろば御膳
4月 11日(月)	パン教室
4月 12日(火)	食レク
4月 15日(金)～21日(木)	お誕生日週間
4月 15日(金)	まほろば御膳
4月 19日(火)	ボラ(塗り絵)
4月 20日(水)	ボラ(オカリナ)
4月 22日(金)	食レク
4月 25日(月)	まほろば御膳
4月 27日(水)	食レク
4月 28日(木)	お抹茶会
4月 29日(金)	パン教室

### 大当郎デイサービス

3月 2日(水)	カウピリ(フラダンス)
3月 3日(木)	まほろば御膳
3月 4日(金)	絵手紙
3月 8日(火)	習字
3月 9日(水)～11日(金)	工作レク【おはじきストラップ】
3月 12日(土)	食レク(おこしもち)
3月 15日(火)	まほろば御膳・ひばりの会
3月 16日(水)～22日(火)	お誕生日週間
3月 18日(金)	キーボード
3月 21日(月)	お軽一座(津軽三味線)
3月 23日(水)	パン教室
3月 24日(木)	マンドリン演奏
3月 28日(月)	南山大学落語研究会
3月 29日(火)	食レク(おこしもち)
3月 30日(水)	まほろば御膳
3月 31日(木)～4月 6日(水)	外出レク【お花見】
4月 9日(土)	まほろば御膳
4月 12日(火)	食レク(たこ焼き)
4月 15日(金)	まほろば御膳 ヘッドマッサージ
4月 16日(土)～22日(金)	お誕生日会
4月 25日(月)	まほろば御膳
4月 29日(金)	食レク(たこ焼き)

### 大当郎有料老人ホーム

3月 3日(木)	まほろば御膳
3月 6日(日)	食レク(ひなあられ)
3月 9日(水)	外出レク(どんどん庵)
3月 13日(日)	食レク(手巻き寿司)
3月 15日(火)	まほろば御膳
3月 27日(日)	外出レク(近隣散策花見)
3月 30日(水)	まほろば御膳
4月 9日(土)	まほろば御膳
4月 15日(金)	まほろば御膳
4月 25日(月)	まほろば御膳

# 手作りにこだわる 厨房からです。

## 3月号

### 津島ケアセンター 開設11周年祝膳

## 2月の行事食



### 2月17日(水)

津島ケアセンター開設記念の和風御膳でした。赤飯やお刺身は、日頃なかなか食べる機会がないので美味しかったと喜ばれていました。



### 2月4日(木)

蓮根や里芋などを使用した季節の御膳でした。全体的に美味しかったと好評でした。蓮根ハンバーグは量が多く食べきれなかったという意見もいただきました。



### 2月27日(土)

おでんでした。とろろ梅風味は、とろろと梅を別々にした方が良く、コーヒゼリーよりも果物が良い、などのご意見も頂きましたが、全メニュー美味しかった、満足だったというお言葉を頂きました。

## ~3月の行事食について~

**3月3日(木)**は、ちらし寿司や筍とふきの煮物、ピーチゼリーなど**ひな祭りのお食事**です。

ひな祭りは別名「桃の節句」といい、桃の花を飾ったり、桃花酒を飲む習慣があります。これは桃の木には邪気払いの効き目があるとされているからです。同じように柳も飾りますが、これも柳は生命力が強いことから、健康を祈って縁起のよい桃と柳を飾るのだそうです。

たけのこ料理は食感も良く、幅広い世代に人気ですが、たけのこを食するのは日本と中国のみと世界的にはマイナーな食材です。たけのこを茹でると白い塊が付着することがありますが、これはチロシンというアミノ酸の一種で**脳の機能を高め、やる気を起こさせる成分**が含まれます。

**3月15日(火)**は、筍や梅、菜の花など春の食材を使った**季節の御膳**をご用意しております。

**3月30日(水)**は、**岐阜県の郷土料理**です。しょうけめしと呼ばれる山菜ごはん、鶏肉とキャベツを味噌で炒めた鶏(けい)ちゃん焼き、白菜と卵の炒め物などをご用意しております。

しょうけめしは飛騨地方でよく食べられ、「塩気飯」から由来します。海なし県で寒い気候を有する岐阜県は、山の食材が豊富で、日持ちする味付けの濃いものが好まれます。

# 津島ショートステイ 節分の日

鬼は外～！ 皆様と一緒に豆まき  
鬼に豆をぶつけて皆様大喜び！



## ギター演奏



職員によるギター演奏に皆様から拍手喝采！  
次回の演奏も楽しみにされています！

## ショートステイをご利用しませんか！

ショートステイは、ご自宅で介護されているご家族が、一時的に介護することが困難な場合に、短期間で施設をご利用いただくサービスです。1泊からご利用できます。

こんなときにご利用ください。

ご家族の方が

**病気・入院・冠婚葬祭・旅行・介護疲れ**

当施設は、

- 1 プライバシーを大切に考えた**完全個室**です。
- 2 朝・昼・おやつ・夕食は、調理スタッフ自慢の**手作り料理**です。
- 3 お風呂は**準天然温泉**で、お体の状態に合わせた浴槽があります。

詳細につきましては、ご担当のケアマネージャー、もしくは弊社ショートステイの担当までお問い合わせください。 担当：中村、伊藤

# 愛宕デイサービス

## パン教室 <シナモンロールパン>



シナモンの香りとレーズンが何とも言えないハーモニー...

## 食レク

### 恵方巻きクレープ



ココア風味の生地に果物・生クリームを包んでみんなで恵方に向かって”丸かじり！”

## ティンカーベル



楽しいトークと素晴らしい歌声で楽しいひと時を過ごしました

## 琴吉会



大正琴の音色は懐かしいですね・・・

## オカリナ



オカリナの優しい音色は癒されます。

## 2月のお誕生日の方

おめでとうございます。



## こんにちは、ケアマネです。



平成28年6月から

介護保険制度の改正により新しい総合事業が始まります！

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「新しい総合事業」といいます。）が始まります。

これまで、要支援者の方の訪問介護や通所介護のサービスは、全国一律の基準により提供してきましたが、新しい総合事業では、多様な生活支援のニーズに地域全体で応えていくため、これまでと同様のサービスに加え、多様な担い手による新しいサービスを提供します。また、要支援者になるおそれのある方等が、利用していた従来の介護予防事業の内容もあわせて見直し、より効果的に事業を行っていきます。

新しい総合事業では、要支援者の方や要支援者になるおそれのある方が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」があり、皆さまの介護予防と日常生活の自立に向けた支援を行います。何かご不明な点等ございましたら、担当ケアマネまでお尋ねください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706

## 訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、ご家族に介護が必要になった場合に思う事を調べてみました。

**ご家族が寝たきりや認知症になり介護が必要になった場合**

「食事や排泄、入浴などの世話で、十分な睡眠が取れないなど**肉体的負担**が大きいこと」

「ストレスや**精神的負担**が大きいこと」

「家を留守にできない、**自由に行動できないこと**」

他にも、ご家族内の**女性に負担が大きくなる**という意見もありました。

少しでも上記のことが解決できるように**お手伝いをさせて頂く**サービスが、**訪問介護**や**デイサービス**、**ショートステイ**といったものになります。

訪問介護ステーションまほろばでは、皆様の生活のお手伝いをさせて頂きますので、ご担当のケアマネージャーもしくは、こちらまでお問い合わせください。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00  
(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます  
サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・  
あま市・蟹江町・名古屋市



# 有料老人ホーム

## 食レク 《チョコレートフォンデュ》



大好評だったのはパンにチョコレートを付けたものでした。「チョコが温かいうちに食べるとすごく美味しいよ」と教えて下さいました。

# 巻き寿司



焼き海苔の上に寿司めしと具材をのせてくるくるくる。太くなったり細かったりはお愛嬌です。おやつなのに食べ過ぎました。



# 外出レク『メダコーヒー』

少し寒かったけど、とても良いお天気で外出日和でした。皆とお話ししながらのコーヒーは、一段と美味しくいただけました。「また来たいわ」とおっしゃっていました。



# 工作レク〜簡単〜ビックキューブ〜 大当郎テイサービス



牛乳パックを使用し好きな絵柄、色を選んでいただきました。

# 食レク『チョコクロワッサン』

皆様丁寧にチョコレートを包んでおられました。



# パン教室



# キーボード



今回は延長30分！！皆様熱心に歌ってみえました。

# なぎさの会(高島様)



# 外出レク(商業施設見学〜イオン南陽店)

それぞれ見学したいもののグループごとに別れ、どんなものが売っているかお話ししながら見ておられました！！



# 2月お誕生日の方

おめでとうございます！

