

まほろば 新聞 12月号

第75号

平成27年12月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2016年も引き続き、まほろばを宜しくお願い申し上げます。

津島デイサービス

今年は津島神社です。鮮やかに色づいたイチョウや紅葉、彩り豊かな菊の花。少しひんやりとした11月の風が心地よく、たくさんの笑顔が見られました。

紅葉狩り



パン教室 『かぼちゃパン』



今月はかぼちゃパンを作りました。生地を35gずつ計り取ったり、伸ばして餡をつめたりと楽しそうに作られていました。やっぱり手作り・焼き立てのパンは格別ですね。



モダンダンス



社交ダンスや日本舞踊とはまた違った踊りを拝見！憧れのハワイ航路にのせて交通安全体操を踊りました。

食レク 『手作りハッ橋』

白玉粉を混ぜた生地を薄く焼いてあんこを包んだら出来上がり！シナモンの風味と柔らかい食感が良いとご好評でした。



11月のお誕生日の方 おめでとうございます！



12月・1月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

津島デイサービス

12月1日(火)	書道教室
12月2日(水)	はなの木(大正琴)
12月7日(月)	食レク(じゃがいもトリュフ)
12月8日(火)	絵手紙
12月9日(水)	お抹茶会
12月10日(木)	書道教室
12月12日(土)~18日(金)	お誕生日週間
12月14日(月)	俳句の日
12月16日(水)	フルーツ
12月18日(金)	書道教室
12月19日(土)	パルーンアート
12月20日(日)	クリスマス特別御膳
12月21日(月)~25日(金)	クリスマス週間
12月22日(火)	ひまわり会
12月24日(木)	ひばりの会(歌謡ショー)
12月26日(土)	食レク(じゃがいもトリュフ)
12月29日(火)	お抹茶会
12月31日(木)	まほろば御膳



1月4日(月)	お抹茶会
1月5日(火)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月6日(水)	餅つき
1月7日(木)	書道教室
1月9日(土)	食レク
1月11日(月)~17日(日)	お誕生日週間
1月14日(木)	ランタナ
1月15日(金)	書道教室
1月18日(月)	まほろば御膳
1月19日(火)~23日(土)	外出レク(初詣)
1月20日(水)	オカリナ
1月25日(月)	外出レク(初詣)
1月26日(火)	書道教室
1月28日(木)	食レク
1月29日(金)	まほろば御膳

津島ショートステイ

12月19日(土)~25日(金)	クリスマス特別御膳
12月31日(木)	まほろば御膳

1月1日(金)	おせち料理
1月5日(火)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月18日(月)	まほろば御膳
1月29日(金)	まほろば御膳

愛宕デイサービス

12月1日(火)	影絵ほたる
12月2日(水)	ホラ・フラダンス(クリスマスH~ツヨク)
12月3日(木)	食レク(ブッシュドノエル)
12月7日(月)	パン教室(ハムロールパン)
12月8日(火)	お抹茶会
12月9日(水)	食レク(ブッシュドノエル)
12月10日(木)	ボラ・塗り絵
12月12日(土)~18日(金)	お誕生日週間
12月14日(月)	ボラ・ティンカーベル
12月15日(火)	ボラ・ひばりの会
12月16日(水)	ボラ・オカリナ
12月17日(木)	パン教室(ハムロールパン)



12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
12月22日(火)	クリスマス特別御膳
12月24日(木)	ボラ・習字
12月29日(火)	ボラ・琴吉会
12月31日(木)	食レク(ブッシュドノエル)
12月31日(木)	まほろば御膳

大当郎デイサービス

12月2日(水)~8日(火)	お誕生日週間
12月3日(木)	パン教室
12月4日(金)	キーボード
12月7日(月)	カウピリ(フラダンス)
12月17日(木)~18日(金)	食レク(クリスマスケーキ)
12月19日~25日(金)	クリスマス特別御膳
12月23日(水)	お軽一座(津軽三味線)

12月29日(火)~30日(水)	忘年会(鍋パーティー)
12月31日(水)	まほろば御膳
1月5日(火)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月11日(月)~12日(火)	餅つき大会
1月16日(土)	四つ葉フレンド
1月18日(月)	まほろば御膳
1月19日(火)	ヘッドマッサージ
1月21日(木)~22日(金)	外出レク(初詣)
1月29日(金)	まほろば御膳
1月30日(土)	食レク

大当郎有料老人ホーム

12月7日(月)	外出レク(喫茶店)
12月13日(日)	食レク(白玉だんご)
12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
12月20日(日)	クリスマス御膳
12月24日(木)	食レク(クリスマスケーキ)
12月29日(火)~30日(水)	忘年会(鍋パーティー)
12月31日(木)	まほろば御膳



1月1日(金)	おせち料理
1月5日(火)	まほろば御膳(愛宕開設記念)
1月10日(日)	食レク
1月17日(日)	食レク
1月18日(月)	まほろば御膳
1月25日(月)	外出レク(初詣)
1月28日(木)	外出レク(初詣)
1月29日(金)	まほろば御膳



手作りにこだわる

厨房からです。12月号

11月のまほろば御膳

11月6日(金)



北海道の郷土料理でした。鮭といくらごはんは色と味のバランスが良い、鶏のザンギ（唐揚げ）はいつもの唐揚げよりもやわらかくて食べやすかったなどの意見をいただきました。全体的に量が多めで食べきれなかったという方もいたので量については今後検討したいと思います。

11月13日(金)



テーマはフランスの家庭料理でした。魚介のトマト煮込みは味付けや彩りも良く美味しかったが、イカが固くて食べづらいという意見をいただきました。次回からは食べやすいように、工夫していきたいと思います。

11月30日(月)



秋の味覚御膳を提供しました。天ぷらや炊き込みご飯など全体的に味付けも良く食べやすかったがボリュームがあるので食べたくても食べきれなかった等のご意見をいただきました。

~12月のまほろば御膳について~

12月19日~12月25日はクリスマス週間です。

12月はクリスマス行事として、一週間、毎日日替わりで**特別メニュー**をご用意しております。エビフライやハンバーグ、ちらし寿司やオムライス、ケーキやチキン、中華料理などを予定しております。

詳しくはお品書きをご覧ください。



●フッシュドノエル

フッシュは”薪（まき）”ノエルは”クリスマス”を意味し、クリスマスの薪をイメージしたケーキです。

この形になった理由はいろいろな説があります。

キリストの誕生を祝い、夜通し暖炉に薪をくべて燃やしたとか、クリスマスに燃やした薪の灰が厄除けになる、樫の薪を暖炉で燃やすと無病息災になるという北欧の言い伝えを元にした縁起にちなんだ説や恋人へのクリスマスプレゼントが買えなかった貧しい青年が、薪をプレゼントしたエピソードからとも言われています。

●ポタージュスープ

「野菜を煮込み、裏ごし・すり潰したりして作る濃厚なとろみのあるスープ」といった意味でつかわれているのは、日本独自のことなんだそうです。

ポタージュはフランス語で汁物全般を示す言葉で、澄んだコンソメスープもクリームスープもポタージュの一種ということになります。



津島ショートステイ

皆で輪になってボール転がし！しりとりも加えて皆さん苦戦！
楽しみながら体を動かしています！



ショートステイをご利用しませんか！

ショートステイは、ご自宅で介護されているご家族が、一時的に介護することが困難な場合に、短期間で施設をご利用いただくサービスです。

こんなときにご利用ください。

ご家族が

病気・入院・冠婚葬祭・旅行・介護疲れ

当施設は、

- 1 プライバシーを大切に考えた**完全個室**です。
- 2 朝・昼・おやつ・夕食は、調理スタッフ自慢の**手作り料理**です。
- 3 お風呂は**準天然温泉**で、お体の状態に合わせた浴槽があります。

詳細につきましては、ご担当のケアマネージャー様、もしくは弊社ショートステイの担当までお問い合わせください。 担当：中村、伊藤

愛宕デイサービス

お天気が微妙だったのですが・・・
銀杏の黄葉を楽しんできました。



外出レク 祖父江緑地公園



パン教室『バナナクリームパン』

バナナの香りが甘～くて、
何個でも食べれちゃう！



ひばりの会様



『うまい』と絶賛でした！

習字



ぬり絵



ご存知ですか？
ぬり絵って心が落ち着いて無
心になれるんですよ～

食レク『きんづば』



サツマイモの甘さが
やさしい～！
秋の味覚です



ランタナ様

みんなで合唱は
身体にも心にも
いいんです！



琴吉会様

大正琴の音色に
聴き入ってます。

11月お誕生日の方

おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

何かあれば、
お気軽にご
相談下さい。



● 冬に流行する、ノロウイルスによる感染性胃腸炎

風邪やインフルエンザと同じく、主に冬に流行する病気で注意が必要なのがノロウイルスによる感染性胃腸炎です。症状は嘔吐や腹痛、下痢などで特に免疫力が弱い、子どもや高齢者は重症化しやすく、最悪な場合は嘔吐物がのどに詰まることもあります。

● 水分補給が大切

万が一、発症した際の治療として、症状が治まる1～2日の間、水分や栄養の補給に気をつけながら、安静を保ちます。脱水症状がみられる場合は、軽度であれば経口補水液の利用、重度であれば医療機関での輸液などが必要となります。発症を防ぐには、感染の予防に努めることが何よりも重要です。

● 予防のポイントは手洗い

- ① まず流水で表面の汚れや付着物を落とします。
- ② 石けんをよく泡立てて、手全体に付けます。
- ③ 手のひら、手の甲、指の間に手を組むようにしてもみ洗います。
- ④ 親指を片方の手で包み、しごくように洗います。
- ⑤ 指先で手のひらのしわまでしっかりもみ洗います。
- ⑥ 手首をつかんでもみ洗います。
- ⑦ 流水でよくすすいで石けんを落とします。
- ⑧ タオルなどで水分をしっかりと取ります。

※ 予防には、普段からの手洗いの習慣が大切です。

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《バランスのとれた食事を》

- * 1日3回、規則正しく
- * できる限り多くの種類の食品を取るようになる
- * 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- * 間食も食事のうち（牛乳、乳製品、果物など食事ですり取りにくい物を選ぶ）
（甘いものは摂りすぎない）

『塩分を控えめにしましょう』

- * 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに（1日10g以下に）
- * 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

（時間外でもご相談下さい）

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



何かご相談等
ございましたら、
お気軽にお電話下さい。

大当郎有料老人ホーム

『食レク』

《お好み焼き》



豚肉・ウィンナー・小エビを入れて焼きました。待ちきれずにフーイングが起きましたがでも食べた後は満面の笑顔でした。



《クレープ》



バナナ、オレンジ、チョコレートソース、生クリームを皆さん思い思いに巻いて作りました。1枚でお腹いっぱいでした。

『外出レク』

《ヨシツヤ蟹江店》



ショッピングに出掛けました。室内履き等の日常生活必需品を買いました。



天下統一を成し遂げた偉大なる武将を勉強してきました。興味深い品がたくさん展示されていました。



<老人ホームに待望の空室が出ました！>



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：池田

工作レク「クリスマスリース」



来月のクリスマスに向けてリースを作りました。どんぐりに色を付けたり、リボンを巻いたり様々なツリーができました。

大当郎デイサービス

絵手紙



今回のテーマはお地蔵様。お手本は用意せず、職員の口頭誘導で描いてみました。様々な表情や色のお地蔵様ができました。

パン教室『バナナクリームパン』



生地をこねるのもお手の物！！皆様説明を聞いてテキパキと作業を進めていました。次回もお楽しみに～！！

外出レク「七宝アートビレッジ」



今月の外出は、あま市にある七宝アートヴィレッジに行ってきました。七宝焼きが出来上がるまでの過程や、実際に作っている様子を見せて頂きました。

食レク「ベビーカステラ」



今回たこ焼ではなく、甘いベビーカステラを作りました。中身はバナナ・レーズン・チョコチップひっくり返すのが難しかったけれど美味しくできました。

キーボード

キーボードの音色に合わせて懐かしい曲を皆さんで歌いました。



キーボードのみの演奏も素敵でした。

11月お誕生日の方 おめでとうございます！

