



第74号

平成27年11月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

11月に入り、外へ出るとあちらこちらの木々がきれいに色付き秋の深まりを感じます。ますます朝晩の冷え込みも厳しくなって参りますのでお身体をご自愛下さい。また、まほろばでは楽しんで頂けるよう11月もさまざまな行事をご用意しております。皆様がいらっしゃるのを楽しみにまほろば職員一同お待ちしております。

まほりんピック



津島デイサービス

とても大盛り上がりでした！



今年のまほりんピックは玉入れ・パン食い競争・いかだリレーを行いました。赤・白に分かれ白熱した運動会になりました！職員も飴食い競争を行い、顔が真っ白です！



食レク<さつま芋餅>

今月は季節に合わせさつまいもを使ったお餅を作りました。芋を潰して片栗粉・牛乳を入れ丸め、みたらしあんをかけて出来上がりです。



コーラス

綺麗な歌声に合わせ、みなさんも一緒に歌っています。



影絵

動物の物語で影絵らしいしなやかな動きに感動です。



最後には利用者様も参加し、社交ダンスを披露！意外とみなさんお上手です！

社交ダンス



秋祭り<山車>

津島の秋祭りで山車がまほろばに来て下さりました。迫力のある太鼓の音にみなさん感激です。



10月のお誕生日の方
おめでとうございます！



11月 12月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。



津島デイサービス

11月16日(月)	絵手紙、お抹茶の日	12月2日(水)	はなの木(大正琴)
11月17日(火)	独唱 服部様	12月7日(月)	食レク
11月18日(水)	まほろば御膳 ひばりの会(歌謡ショー)	12月8日(火)	絵手紙
11月19日(木)	外出レク(紅葉狩り)	12月9日(水)	お抹茶の日
11月26日(木)	パン教室	12月12日(土)~18日(金)	お誕生日週間
11月27日(金)	食レク(手作りハッ橋) お抹茶の日	12月19日(土)	バレーンアート
11月28日(土)	書道教室	12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
11月30日(月)	まほろば御膳	12月26日(土)	食レク
		12月29日(火)	お抹茶の日
		12月31日(木)	まほろば御膳

津島ショートステイ

11月18日(水)	まほろば御膳	12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
11月30日(月)	まほろば御膳	12月31日(木)	まほろば御膳

愛宕デイサービス

11月16日(月)	パン教室(ハナクリムソン)	12月1日(火)	影絵(ほたる)
11月17日(火)~20日(金)	外出レク(祖父江緑地)	12月2日(水)	ボラ・フラダンス
11月18日(水)	まほろば御膳	12月3日(木)	食レク(ブッシュドノエル)
11月24日(火)	お抹茶会	12月7日(月)	パン教室(ハムロールパン)
11月25日(水)	ボラ・琴吉会	12月8日(火)	お抹茶会
11月26日(木)	ボラ・フルート	12月9日(水)	食レク(ブッシュドノエル)
11月27日(金)	食レク(芋きんつば)	12月10日(木)	ボラ・塗り絵
11月30日(月)	まほろば御膳 食レク(芋きんつば)	12月12日(土)~18日(金)	お誕生日週間
		12月14日(月)	ボラ・ティンカーベル
		12月16日(月)	ボラ・オカリナ
		12月17日(木)	パン教室(ハムロールパン)
		12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
		12月29日(火)	食レク(ブッシュドノエル)
		12月31日(木)	まほろば御膳

大当郎デイサービス

11月17日(火)	食レク(ベビーカステラ)	12月17日(木)	食レク(クリスマスケーキ)
11月18日(水)	まほろば御膳	12月18日(金)	忘年会(鍋パーティー)
11月19日(木)	外出行事(七宝アートビレッジ)	12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
11月24日(火)	ひばりの会(カラオケ)	12月23日(水)	お軽一座(津軽三味線)
11月25日(水)	習字	12月29日(火)	忘年会(鍋パーティー)
11月30日(月)	まほろば御膳	12月30日(水)	忘年会(鍋パーティー)
		12月31日(木)	まほろば御膳

大当郎有料老人ホーム

11月18日(水)	まほろば御膳	12月19日(土)~25日(金)	クリスマス週間
11月30日(月)	まほろば御膳	12月20日(日)	食レク(クリスマスケーキ)
		12月29日(火)	忘年会(鍋パーティー)
		12月30日(水)	忘年会(鍋パーティー)
		12月31日(木)	まほろば御膳

手作りにこだわる 厨房からです。

11月号

10月のまほろば御膳



10月6日(火)

季節の御膳でした。秋が旬のりんごのサラダは「さっぱりとして美味しかった」また「全体的に彩りも良く美味しかった」との声を頂きました。



10月16日(金)

北海道の郷土料理でした。海鮮丼は「酢飯の味も良く美味しかった」三平汁は「具たくさんで良かった」と好評でした。



10月29日(木)

秋の味覚を使用した季節の御膳でした。松茸ご飯は「ふっくらと炊いてあり美味しかった」エビの磯辺揚げは「青のりがとても良い味だった」と完食されていたようです。

~11月のまほろば御膳について~

11月6日(金)は、鮭いくらご飯・鶏のザンギ（唐揚げ）やラーメンサラダなどの北海道の郷土料理です。真っ白いプリンのデザートもご用意しております。

鶏肉の栄養価

鶏のザンギに使用する鶏肉は別名かしわとも呼ばれ、鶏肉の脂質の大部分は皮に含まれるため、皮を取り除けば高たんぱくで低カロリーな食材です。特に鶏肉のささみは柔らかくて食べやすく消化も良いため**病中病後の栄養補給に適しています。**

11月18日(水)は、魚介のトマト煮込みやラタトゥイユ、キャロット・ロペ（人参のサラダ）、じゃがいものポタージュなどのフランスの家庭料理をご用意しております。

人参の栄養価

人参には西洋種と東洋種がありますが、西洋種の方が栽培が簡単でカロチンの含有量も多いため一般に出回っているのはほとんど西洋種です。秋から冬にかけてが一番おいしいと言われています。

11月30日(月)は、竹の子ご飯・炊き合わせ・天ぷら盛り合わせ、サーモンサラダなどの秋を感じさせる和風御膳をご用意してお待ちしております。

竹の子の栄養価

竹の子に含まれるチロシンは代謝をコントロールするホルモンの原料になる大切な物質です。また竹の子には便通を良くする働きのある**食物繊維も多く**含まれています。

津島ショートステイ

食レク「パンプキンポテト作り」



ハロウィンにぴったりパンプキンポテト作り！
おやつにいただきます！



秋祭りで山車登場にて皆様
大喜びされました！



~認知症について知っておきたい基礎知識~

~今回は前回に引き続き、
若年性認知症について
お伝えします~

若年認知症～2～

～こんな制度が利用出来ます～

自立支援医療（精神通院医療）

認知症で通院治療している場合、医療機関や薬局の窓口で支払う医療費の自己負担が1割に軽減されます。ただし世帯の所得や疾患に応じて自己負担額の上限が定められています。

●相談・申請窓口

通院中の医療機関または、お住まいの市区町村担当課（障害福祉課など）

障害者手帳

認知症と診断されると「精神障害者保険福祉手帳」を取得できます。

血管性認知症やレビー小体型認知症など身体症状がある場合は、「身体障害者手帳」に該当する場合があります。これらの手帳があれば、必要なサービスを受けるための条件があることを証明したり、企業の障害者雇用枠として働き続けることが可能となる場合があります。受けられるサービス、税制の優遇措置、公共交通料金や施設の利用料の割引等があり、詳細は窓口でお尋ねください。

※医療機関に担当する疾患で初めてかかった日（初診日）から6ヶ月経過した時点での障害の程度で決められます。

●相談・申請窓口

お住まいの市区町村担当課（障害福祉課など）

障害年金

障害年金は、病気やけがで仕事を続けることが困難となった人やその家族の生活を支えるための公的年金です。



秋の運動会

愛宕デイサービス



綱引き…見よ！勝利の顔を！



パン食い競争…小学校以来かしら？

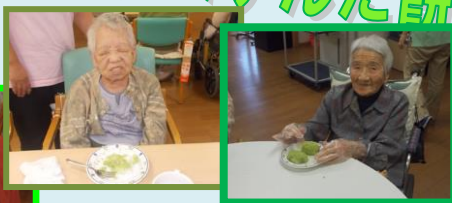


パン教室（あんぱん作り）



パン生地は丁寧に測って…あんを丸めて…包んで…おいしいんです！

食レクくずんだ餅



ずんだ餅って
枝豆から作るんですよ～。



ボラ「ティンカーベル」ボラ「オカリナ」ボラ「フルーツ」



声を出して歌うことは健康にいいですね。

ボラ「琴吉会」

音色にウットリ



ボラ「習字」

どっちがお手本かわからないくらい…お上手です！

ボラ「ひばりの会」



セミプロですもん聴きごたえあります！



10月お誕生日の方 おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまで、お気軽にご相談ください。



少しずつ毎日寒くなってきました。今年もインフルエンザの流行シーズンが近づいてきました。高齢者のインフルエンザは様々な慢性疾患から肺炎などを伴い、重症化することがあります。

インフルエンザ予防には

- ① 流行前のワクチン接種が有効です。
- ② 手洗いや手指の消毒も有効です。
- ③ 感染を広げない、もらわないためにも、マスクの着用。

その他

部屋の適度な加湿
十分な休養とバランスのとれた栄養
無用にごみに入らないこと

なども大切です。

健康に気をつけて風邪やインフルエンザにかからないようにこれからも元気に毎日を過ごしましょう！



<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、訪問介護の援助内容を一部ご紹介します

身体介護サービス

お身体の状態に合わせ、専門的な介護サービスをご提供します。

- 食事・水分補給
- 更衣介助・整容
- 入浴
- 排泄介助
- 洗面介助
- 体位変換
- 通院の介助など

※サービス内容、回数、時間はケアプランに基づき提供いたします。

生活援助サービス

暮らしを尊重し、日常に必要な事柄について援助を行います。

- 一般的な調理
- 掃除・ゴミ出し
- 買い物や薬の受け取り
- 洗濯など

※サービス内容、回数、時間は、ケアプランに基づき提供いたします。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム



食レク<たこ焼き>

美味しそうな香りが食堂に広がりました。タコとチーズ入りでトロトロです。大きな口でほおばって「味がすごくいいのよ。」「うまい、うまい」と大好評です。



外出レク「戸田川緑地」

爽やかな風に誘われ戸田川緑地公園に行ってきました。真っ赤なサルビアの花が私たちを出迎えてくれます。秋を感じた1日でした。



《子供獅子》

近所の子供たちが獅子と共にまほろば訪問。「わっしょい!、わっしょい!」の掛け声で皆さんに元気を分けてくださいました。



<老人ホームに待望の空室が出ました!>



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ

☎052-364-7701

担当：池田

工作レク「月うさぎのストラップ」



大当郎デイサービス



今月は様々な和柄の布を使用しウサギのストラップを作りました。ウサギの型取り、切り取りが大変でしたが皆様無事完成することができました!

外出レク「庄内緑地～コスモス花見～」



今回の外出はちょっと足を延ばして庄内緑地公園まで行ってきました。コスモスだけでなく、どんぐりも落ちていたり多くの秋を感じることができました



今月は秋の旬野菜かぼちゃを使用しました。あんことは違い甘すぎずとのことで利用者の皆様に好評でした。

《こども獅子》



町内の秋祭りで、こども獅子の方々がみえました。



パン教室『かぼちゃあんぱん』



食レク「黒糖かりんとドーナッツ」



皆様に細く生地を整えて頂き油でカリッと揚げてみました。外側はカリッと、内側はふわっとしていてとてもおいしかったです。お好みで黒蜜餡や胡麻をかけている方もみえました。

10月お誕生日の方 おめでとうございます!

