

第72号

平成27年9月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

朝夕も随分と涼しくなり、虫の鳴き声に秋の訪れを感じる頃となりました。長かった酷暑もようやく一段落しましたが、まだ残暑が続きます。季節の変わり目ですので、お身体を壊さぬようご自愛ください。さてまほろばでは9月15日から21日までの敬老週間を始め、盛りだくさんのイベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

津島デイサービス

今年の夏祭りは“スイカ割り”“射的”“水風船釣り”“サイコロゲーム”“魚釣り”などたくさん催しを行いました！皆さんとても楽しんで最後は職員・利用者様含め盆踊りをしました。おやつは夏祭りで作ったスイカをフルーツポンチにして食べました。



《夏祭り》

手作業レク



花紙を使用し、夏らしい花火を作りました。色鮮やかで綺麗な作品が出来上がりましたね！



フルーツ

食レク「かわりたこ焼」

ホットケーキの生地の中にチョコ・あんこ・チーズ・ジャムを入れて焼きます。焼くことに慣れてみえ、みなさんお上手です！



今回はレーズンを入れたレーズンパンを作りました。皆さん張り切ってパンの生地を練っています。焼き立ては格別！！

<パン教室>



8月のお誕生日の方 おめでとうございます！



9月・10月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

津島デイサービス

- 9月 3日(木) お抹茶の日
- 9月 4日(金) 食レク(フレンチトースト)
- 9月 8日(火)~14日(月) お誕生日週間
- 9月 9日(水) ひばりの会様(歌謡ショー)
- 9月 10日(木) 書道教室
- 9月 14日(月) 俳句の日
- 9月 15日(火) お抹茶の日
- 9月 15日(火)~21日(月) 敬老週間・まほろば御膳
- 9月 16日(水) オカリナ
- 9月 17日(木) フルーツ
- 9月 18日(金) ひまわり会様
- 9月 19日(土) 書道教室
- 9月 21日(月) 日本舞踊
- 9月 23日(水) パン教室
- 9月 25日(金) お抹茶の日・独唱服部様
- 9月 28日(月) 絵手紙

- 9月 29日(火) 食レク(フレンチトースト)
- 9月 30日(水) 書道教室

- 10月 2日(金) 食レク(さつまいも餅)
- 10月 6日(火) まほろば御膳
- 10月 8日(木) コーラス
- 10月 9日(金) 社交ダンス
- 10月 12日(月) 俳句の日
- 10月 13日(火) 影絵・お抹茶の日
- 10月 14日(水) 食レク(さつまいも餅)
- 10月 15日(木)~16日(金) まほろば御膳
- 10月 16日(金) まほろば御膳
- 10月 19日(月) 絵手紙
- 10月 19日(月)~25日(日) お誕生日週間
- 10月 27日(火) 食レク(さつまいも餅)
- 10月 28日(水) お抹茶の日
- 10月 29日(木) まほろば御膳

津島ショートステイ

- 9月 15日(火)~21日(月) 敬老週間
まほろば御膳

- 10月 6日(火) まほろば御膳
- 10月 16日(金) まほろば御膳
- 10月 29日(木) まほろば御膳

愛宕デイサービス

- 9月 3日(木) パン教室(クリームチーズパン)
- 9月 4日(金) お抹茶会
- 9月 5日(土) 食レク(アイスワッフル)
- 9月 8日(火)~14日(月) お誕生日週間
- 9月 8日(火) ポラ・ひばり会
- 9月 10日(木) ポラ・ランタナ
- 9月 14日(月) ポラ・フルーツ
- 9月 15日(火)~21日(月) 敬老週間・まほろば御膳
- 9月 18日(金) ポラ・習字
- 9月 23日(水) ポラ・フラダンス
- 9月 25日(金) 食レク(アイスワッフル)
- 9月 28日(月) パン教室(クリームチーズパン)
- 9月 29日(火) ポラ・フラダンス、大正琴
- 9月 30日(水) 食レク(アイスワッフル)

- 10月 3日(土) 食レク(ずんだ餅)
- 10月 5日(月) パン教室(アンパン作り)
- 10月 6日(火) まほろば御膳
ポラ・大正琴
- 10月 7日(水)~13日(火) 運動会
- 10月 14日(水) 食レク(ずんだ餅)
- 10月 15日(木) お抹茶会
- 10月 16日(金) まほろば御膳
- 10月 19日(月) ポラ・ティンカーベル
- 10月 19日(月)~24日(土) お誕生日週間
- 10月 21日(水) ポラ・オカリナ
- 10月 22日(木) ポラ・塗り絵
- 10月 28日(水) パン教室(アンパン作り)
- 10月 29日(木) まほろば御膳
- 10月 30日(金) 食レク(ずんだ餅)

大当郎デイサービス

- 9月 1日(火) カウピリ様(フラダンス)
- 9月 3日(木) ヘッドマッサージ
- 9月 4日(金) ひばりの会様(カラオケ)
- 9月 7日(月) キーボード
- 9月 8日(火)~14日(火) お誕生日週間
- 9月 9日(水) パン教室
- 9月 12日(土) 食レク(ラングドシャ)
- 9月 14日(月) 工作レク(こけしストラップ)
- ~9月 15日(火)
- 9月 15日(火)~21日(月) 敬老週間・まほろば御膳
- 9月 24日(木)~25日(金) 外出レク
- 9月 28日(月) なぎさの会

- 10月 6日(火) まほろば御膳
- 10月 12日(月) 松谷スマイル会様(歌・マジック)
- 10月 13日(火) ハイビスカス様(フラダンス)
- 10月 14日(水)~20日(火) お誕生日週間
- 10月 16日(金) まほろば御膳
- 10月 17日(土) 四つ葉フレンド様(歌)
- 10月 23日(金) ひまわり会様(歌)
- 10月 29日(木) まほろば御膳

大当郎有料老人ホーム

- 9月 4日(金) 食レク(おはぎ)
- 9月 9日(水) 外出レク(イオン買い物)
- 9月 15日(火)~21日(月) 敬老週間
まほろば御膳
- 9月 23日(水) 食レク(お好み焼き)

- 10月 6日(火) まほろば御膳
- 10月 16日(金) まほろば御膳
- 10月 29日(木) まほろば御膳

8月の行事食

美味しいお料理を
ご用意して
お待ちしております。



8月1日(土)

大当郎開設記念日は、あなごご飯の味がおいしく、珍しいので良かった。天ぷら盛り合わせは、みょうがの天ぷらが好評でした。茶碗蒸しは毎回人気メニューなので、これからも多めに取り入れたいと思います。

8月13日(木)

中華料理では、天津炒飯の味付けが良くボリュームもあって良かったと好評でした。春巻きは少し硬く揚がっていて、付け合せのサラダ菜が少し、しなびていたのが気が付きたいと思います。豆乳花は豆乳が苦手な方もみえるので、対応するように気を付けます。

8月24日(月)

季節の洋風メニューでは、全体的に味は良いが、量が多く食べきれない、というご意見を頂きました。南瓜のポタージュが甘くておいしい、と特に関心でしたがカレーは辛さの好みがかかれ、ちょうど良い、辛いというご意見もありました。枝豆とひじきのサラダも、ドレッシングの味が合わないというご意見もあり、皆様の味覚に合う様今後も検討していきたいと思っております。

~9月の行事食について~

9月21日(月)は、敬老の日です。

まほろばでは、9月15日から21日を敬老週間として、松茸ご飯、天ぷら、茶碗蒸し、里芋や南瓜、きのこなどの旬の食材を取り入れた和御膳となっております。

敬老の日当日21日は、赤飯、天ぷら、炊き合わせ、ササミ梅和え、花五目、抹茶羊羹、きのこ汁、おやつには紅白まんじゅうをご用意しております。

秋が旬のきのこ類は、食物繊維だけでなく、ビタミンB群、ビタミンD、ミネラルなどを多く含む低カロリー高栄養食材です。食物繊維は、便通の改善、体内の有害物質をからめ捕り、体外に排出する効果が期待できます。ビタミンDは、カルシウムの代謝に欠かせない成分で、骨や歯を丈夫にする働きを持ちます。きのこに含まれるミネラルの一つであるカリウムは、過剰摂取したナトリウム(塩分)を体外の排出する役割を持ちます。



津島ショートステイ

2
~バリデーション療法~について
ご説明いたします。

【特徴】

バリデーション療法の特徴は、痴呆症の方が騒いだり、徘徊したりすることにも「意味がある」として捉え、なぜ騒ぐのか、なぜ徘徊するのかを患者の歩んできた人生に照らして考えたり、共に行動したりするというもので、「共感して接すること」に重点を置いた療法です。

真心を込めたアイコンタクトをする

かがんだり、座ったりして、認知症の人の目を直接見つめる。信頼を築く。

言ったことを繰り返す(リフレーシング)

認知症の人は、相手が自分の言うことを繰り返して確認すると安心する。声の大きさや抑揚も出来るだけ同じようにする。

極端な表現を使う

最悪、最善の事態を想像させる。例えば、「この食事はまずい」と文句を言ったら、「今まで食べた中で最悪ですか」と聞く。それが感情を発散させる手助けになる。

身体に触れる(タッチング)

指先で、ほほの上部に軽く円を描くようになでたり、両手で肩と背中をさすったりして、気持ちを静める。

お年寄りの好きな感覚を用いる

視覚的な表現が好きな人には視覚的な表現で聞く

その他

思い出を話す。はっきりした低い、優しい声で話す
音楽を使い、事実に基づいた言葉を使う

バリデーション(認めるという意味)法では、具体的なコミュニケーションの方法を示しています。ショートステイでは、この療法を取り入れて利用者様へ接して参ります。

~認知症について知ってみたい基礎知識~

~今回も引き続き
前頭瘦軀等型認知症(ピック病)
についてお伝えします~

(基本的な日常生活動作)

- 軽度：以前と変わらない。
- 中等度：季節にあった服を選択できなくなる。
- 重症：食事のマナーが悪くなる・用意されないと食事をしようとしなくなる
- 高度重症：1人で留守番が出来なくなる・箸、スプーン、フォークなどを食事時に上手く使えなくなる、トイレの失敗がある。

(道具的日常生活動作)

- 軽度：手紙や電子メールのやり取りが出来なくなる・金銭管理が計画的に出来なくなる。
- 中等度：自動車運転の障害・普段の家事をしなくなる・電話をかけられなくなる
金銭管理に関心をなくす・料理が出来なくなる・買い物が出来なくなる
家事をするのに声掛けが必要・薬を飲むのに声掛けが必要。
- 重症：余暇活動を行うのに声掛けが必要・正しい薬の量がわからなくなる。
現金での支払いが出来なくなる。

【どんな治療法がありますか?】

完治や進行を止める薬はありませんが、社会生活上、迷惑となるような行動がみられた場合、生活環境を調整したり、場合によっては短期入院を行うことによって、その行動を別の、より許容できる行動に変えられることがあります。

愛宕デイサービス (夏祭り)



★かき氷・フランクフルト★～美味しいよ！

★風船釣り★～子供の頃に戻ったみたい
です！見て！釣り上げてご満悦！



パン教室(ピザ)

見て見て！
おいしそうに焼けたでしょ！



食レク<ハッシュポテ>



男子だって上手いもんです…

ボラ・テインカーベル



みんな歌詞カードをみて
一緒に歌っています！

琴吉会様



ボラ・塗り絵

大人の塗り絵は
真剣です！



ボラ・習字



ボラ・フルーツ



藤の会様



8月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所
のケアマネまで
お気軽にご相談く
ださい。



今回は、『利用者様に適した福祉用具を選ぶための3つのポイント』についてお話ししたいと思います。

ポイント1：利用者のアセスメントをしっかりと行う

利用者様が福祉用具を使用するためには、「アセスメント」、「ケアプラン作成」、「福祉用具の選定と導入」の3つの中で最も重要になるのが、「アセスメント」です。「アセスメント」で大切な事は、利用者様の状態やニーズを正しく把握する事です。適切な福祉用具を選ぶ為に利用者様の状態やニーズの確認は丁寧に行いましょう。

ポイント2：福祉用具の大まかな役割を知っておく

福祉用具の身体サポート機能ばかりに目が向きがちですが、利用者様にとってその福祉用具がどのような役割を担うのか、使用される場所、時間、主たる介護者は誰かなどをきちんと把握しておくことが重要です。

ポイント3：福祉用具は利用したあとの生活をイメージすることが大事

利用者様にとってどれだけ快適か、どれだけ便利になるかをイメージする必要があります。のではないのでしょうか。

ケアマネジャーとしては、上記の3つのポイントに留意し、利用者様にとって福祉用具選定に必要な要件を整理する事に注力し、具体的な福祉用具の選定には、専門家である貸与事業所の方にお任せする役割分担で、福祉用具の導入を進めていくことをお勧めします。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596

大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

■認知症の方は、さまざまなストレスを抱えながら暮らしており、決して何もわからなくなっているわけではなく、適切な対応やケアを行うことで安心して穏やかに生活でき、症状の進行を予防することができる事がわかってきました。

- ・初期段階で変化を認め、無視や説得をしようとししないようにする。
- ・これまでできていた役割を奪ってしまわない。
- ・「みっともない」、「危険」などの理由から家に閉じ込め、外出や交流の機会をなくさないようにする。など…

認知症の家族を抱えると、多くの方が無理をしてしまい、いつまで続くのかわからないストレスや、長期にわたる対応に体調を壊してしまうことも少なくありません。

家族だけで抱え込まず、ショートステイ、訪問介護などの在宅サービスを活用したり、有料老人ホームなどの施設サービスの検討も視野に入れ、ぎりぎりまでがんばり過ぎないことが大切です。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間 7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



有料老人ホーム



<老人ホームに空室が出ましたので、ご案内いたします>

施設見取り図【2階】



2階に10部屋、3階に10部屋の合計20部屋の住宅型有料老人ホームです。

現在2部屋空室ができましたので改めてご案内いたします。



お過ごしいただく居室は、18㎡の広さ！

お一人おひとりのプライバシーに配慮し、快適にお過ごしいただけますよう、各室に緊急コールとトイレを設置しております。車椅子のご利用にも配慮しております。

居室標準設備	
・スプリンクラー	・煙感知器
・防火カーテン	・緊急コール
・温水洗浄トイレ	・洗面台
・介護専用電動ベッド (3モーター)	・エアコン
・リモコン照明	・テレビ
・クローゼット	・たんす
・つくえ	・いす

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108番地

設立：平成24年8月

お問い合わせ

☎052-364-7701

担当：池田

☆夏祭り☆

大当郎デイサービス



大当郎の3周年を記念して夏祭りを開催しました。皆さん食券を見ながら、自分の食べたいものを選んで交換されてました。



<午後のレクリエーション大会>



4つのレクリエーションに参加して頂き、合計点数の高い上位3名様にはお食事割引券が！？ 皆さんいつも以上に真剣に取り組んでみえました。

お軽一座様（津軽三味線）
久しぶりの三味線演奏でした。皆様の息もぴったりでしっかりとそろっている三味線の音色がとても素敵でした。



カウピリ様（フラダンス）
今の時期にピッタリなフラダンス。しなやかな動きに、ゆったりとした音楽にうっとり。華やかな衣装を試着させてもらい記念に「はい、ちーず」



工作レク【ガムテープdeエコバック】

布ガムテープを使用しハンドバックを作りました。皆さんお好きな色を選んで頂き、それぞれのデザイン・配色のバックが出来上がりました。型が抜けなくなるというハプニングもありましたが、終始笑顔で作業されていました。



食レク【みたらし団子】



今月はみたらし団子を作りました。普段参加されない利用者様も「こねる作業ならば！」と一生懸命に取り組みられました。つつい団子の大きさが大きくなってしまふ方もみえました。

8月お誕生日の方 おめでとう ございます！

