

まほろば 新聞 5月号



第70号

平成27年5月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

藤棚に薄紫の花房が鮮やかに彩り、随処に鯉のぼりが見られる季節となりました。5月2日は八十八夜ですが、立春から数えて八十八日目で、この日から夏の準備を始めるそうですが、1年で過ごしやすい月の1つである5月に、まほろばでは様々なイベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

津島デイサービス

外出レク「お花見」 ～船戸平公園・落水公園～



花がまだ残っている桜もたくさんあり楽しめました。桜並木がとても綺麗でみなさん嬉しそうでした！



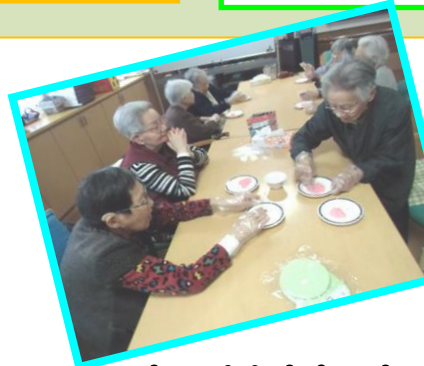
コーラス

久しぶりのボランティア様でみなさんの綺麗な歌声に感動です。利用者様達も一緒に歌を歌われていました。



食レク<桜餅>

「餅が手に付いて丸めるのが大変だった～」という声がありましたが、皆さん「桜の良い香りがして美味しかった。」とおっしゃっていました。



ひばりの会様「歌謡ショー」



利用者様からも「昔の懐かしい歌をいろいろ歌って下さり楽しかったわ！」と好評でした。

書道教室

今月は「守」「来」などの字を書き、みなさん真剣に取り組まれました



4月のお誕生日の方

おめでとうございます！



おかげさ



5月・6月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

津島デイサービス

5月 2日(土)	書道教室
5月 5日(火)	まほろば御膳
5月 6日(水)	お抹茶会
5月 7日(木)	お誕生日週間
～5月13日(水)	
5月12日(火)	フルーツ
5月13日(水)	ひまわり会様(大正琴)
5月14日(木)	食レク(絞りきり)
5月15日(金)	まほろば御膳
5月18日(月)	絵手紙
5月19日(火)	お抹茶会
5月20日(水)	独唱服部様
5月21日(木)	キンブル様
5月22日(金)	パン教室
5月25日(月)	俳句の日

5月26日(火)	食レク(絞りきり)
5月28日(木)	まほろば御膳
5月29日(金)	お抹茶会
6月 4日(木)	食レク(五平餅)
6月 5日(金)	まほろば御膳
6月 8日(月)	食レク(五平餅)
6月 9日(火)	お抹茶会
6月15日(月)	絵手紙
6月16日(火)	まほろば御膳
6月17日(水)	食レク(五平餅)
6月20日(土)	お抹茶会
6月22日(月)	お誕生日週間
～6月28日(日)	
6月25日(木)	まほろば御膳
6月29日(月)	お抹茶の日

津島ショートステイ

5月 5日(火)	まほろば御膳
5月15日(金)	まほろば御膳
5月28日(木)	まほろば御膳

6月 5日(金)	まほろば御膳
6月16日(火)	まほろば御膳
6月25日(木)	まほろば御膳

愛宕デイサービス

5月 4日(月)	パン教室(クリムフォロ-ルハッ)
5月 5日(火)	まほろば御膳
5月 6日(水)	食レク(まほろばオリジナルたこ焼)
5月 7日(木)	ボラ・琴吉会様
5月 7日(木)	お誕生日週間
～5月13日(水)	
5月12日(火)	ボラ・習字
5月13日(水)	ボラ・塗り絵
5月14日(木)	ボラ・フルーツ
5月15日(金)	まほろば御膳
5月18日(月)	ボラ・オカリナ
5月19日(火)	ボラ・ひばり会様
5月20日(水)	パン教室(クリムフォロ-ルハッ)
5月23日(土)	食レク(まほろばオリジナルたこ焼)
5月25日(月)	ボラ・藤の会様
5月26日(火)	お抹茶会
5月28日(木)	まほろば御膳

5月29日(金)	食レク(まほろばオリジナルたこ焼)
6月 4日(木)	パン教室(クリムフォロ-ルハッ)
6月 5日(金)	まほろば御膳
6月 6日(土)	食レク(和菓子・あじさい)
6月10日(水)	外ランチ(雨天中止)
6月11日(木)	ボラ・ランタナ
6月12日(金)	ボラ・琴吉会様
6月16日(火)	まほろば御膳
6月17日(水)	パン教室(クリムフォロ-ルハッ)
6月18日(木)	食レク(和菓子・あじさい)
6月19日(金)	独唱服部様
6月20日(土)	ボラ・習字
6月22日(月)	ボラ・塗り絵、お誕生日週間
～6月27日(土)	
6月23日(火)	外ランチ(雨天中止)
6月25日(木)	まほろば御膳
6月26日(金)	お抹茶会
6月29日(月)	食レク(和菓子・あじさい)

大当郎デイサービス

5月 1日(金)	工作レク
～5月 2日(土)	
5月 4日(月)	食レク(柏餅)
5月 5日(火)	まほろば御膳
5月 7日(木)	お誕生日週間
～5月13日(水)	
5月 8日(金)	ハイビスカス様(フラダンス)
5月12日(火)	小栗様(ヘッドマッサージ)
5月13日(水)	野呂様(日本舞踊)
5月14日(木)	お抹茶会
5月15日(金)	まほろば御膳
5月18日(月)	南陽銭太鼓様
5月20日(水)	松谷スマイル会様(歌・マジック)

5月25日(月)	バーベキュー
5月27日(水)	パン教室
5月28日(木)	まほろば御膳
6月 5日(金)	まほろば御膳
6月 6日(土)	☆キャソウイット・ウアソソフル様(吹奏楽)
6月12日(金)	久田様(キーボード)
6月16日(火)	まほろば御膳
6月20日(土)	四つ葉フレンド様(歌)
6月25日(木)	まほろば御膳
	カウピリ様(フラダンス)

大当郎有料老人ホーム

5月 5日(火)	まほろば御膳
5月11日(月)	外出レク(戸田川緑地公園)
～5月12日(火)	
5月15日(金)	まほろば御膳
5月23日(土)	食レク
5月25日(月)	バーベキュー
5月27日(水)	外出レク(喫茶店)
5月28日(木)	まほろば御膳
5月29日(金)	外出レク(喫茶店)

6月 5日(金)	まほろば御膳
6月 8日(月)	食レク
6月16日(火)	まほろば御膳
6月17日(水)	外出レク
～6月18日(木)	
6月25日(木)	まほろば御膳
6月26日(金)	食レク

7
 手作りこだわる
厨房 からです。

5月号

4月の行事食

美味しいお料理を
 ご用意して
 お待ちしております。



4月1日(水)

沖縄の郷土料理でした。もずくの天ぷらや人参しりしりなど珍しいメニューでした。あおさを使用したアーサ汁は、苦手な方もみえたようですが、その他の料理は色合いもよく美味しかったとの声を頂けました。



4月17日(金)

ハワイ料理では、
 ・「まぐろの漬けが彩りが綺麗で美味しかった。」
 ・「ココナッツミルクや春雨スープがさっぱりして美味しかった。」
 ・「普段食べないメニューが食べられて良かった。」
 ・「エビが硬くニンニクが苦手」
 ・「まぐろにすじが多く食べにくかった。」
 などのご意見を頂きました。



4月27日(月)

・「オムライスやパスタなど全体的に美味しかった。」
 ・「春野菜が食べられて良かった。」
 ・「いちごの乗ったケーキが美味しかった。」
 ・「オムライスのソースが少し冷めていて固まっていた。」
 ・「味が濃かった。普通のケチャップの方が良い」というご意見を頂きました。

～5月の行事食について～

5月5日(水)は、

「端午の節句御膳」として、ちらし寿司や蟹あんをかけた茶碗蒸しなどをご用意しております。

オリーブオイルがふんだんに使われ、小皿料理でありおつまみでもある「アヒージョ」とは、にんにく風味を表す言葉。「にんにく風味オリーブオイルで煮たもの」が本来の形です。今回は食べやすいよう、アヒージョ風として炒める程度とさせて頂きました。

5月15日(金)は、

パエリアやスパニッシュオムレット、アリオリソース(にんにく風味マヨネーズ)など、**スペイン料理**です。

オリーブオイルに含まれる成分には、血液中の悪玉コレステロールを除いて、動脈硬化や心臓病、高血圧を予防する効果があります。にんにくは、疲労抵抗、滋養強壮、食欲改善などの効能が有名です。

5月28日(木)は、

「名古屋めし」として、ひつまぶし、名古屋風甘辛たれで和えた唐揚げ、赤味噌を使った具たくさん味噌汁、抹茶ケーキのあずきかけなどのお馴染みのメニューとなっております。

津島ショートステイ



藤の花只今満開！キレイに咲いてキレイに塗れたよ！真っ赤なイチゴもたべたいね！



2
 次回が早く来てほしいとの声が沢山！
 水彩画は大人気☆



大人気の水彩画！
 季節に合わせたぬり絵で皆様楽しんでます！

～認知症について知っておきたい基礎知識～

～今回はアルツハイマー型認知症についてお伝えします～

認知症の中でもっとも多いのがアルツハイマー型認知症です。今から100年以上前にドイツミュンヘン大学の精神科医のアロイス・アルツハイマー博士が症例を報告して、「アルツハイマー型認知症」の病名がつけました。アルツハイマー型認知症の経過は大まかに**3期**に分類されます。



【初期】

同じことを何度も尋ねたり、簡単な物や人の名前が思い出せなくなったりします。作り話がみられることもあります。悪意のある作り話ではなく、全体的なものの忘れがあるので、何かそれを補うかのように作り話がでてくるのです。

【中期】

時間や場所がわからなくなり混乱状態になります。介護をする上ではもっとも苦労する時期といえます。外出して自分の家に帰れなくなります。また、夜中に時々幻覚や妄想が現れます。さらに、親しい人の顔もはっきりわからなくなっていく時期です。

【後期】

高度の知能の低下が起きて、言葉が少なくなってきました。口の中でつぶやくだけで、何を言っているのかわからなくなります。また、お手洗いの失敗が増えたり歩くことも難しくなり寝たきり状態になります。

初期・中期・後期の期間には個人差がありますが、10年から20年をかけてアルツハイマー型認知症は進行していきます。進行していくと色々なことを忘れられることがありますが、**感情は無くなりません。(喜び・悲しみ・怒り等)**だからこそ、その方が生活しやすい環境を整え、五感(見る力・聴く力・触れる力・味わう力・嗅ぐ力)に働きかけて差し上げることで病気の進み方はゆっくりとなり、穏やかな生活をおくる事が出来るのです。

愛宕デイサービス

外出レク(木曾三川・チューリップ、三ツ又池公園・芝桜)

チューリップの見頃が終わりかかっていた為、急遽弥富の三ツ又池公園の芝桜に変更しました。一面の芝桜にみなさん大満足でした！

★木曾三川公園★

★三ツ又池公園★



食レク(桜餅)

頼りになる男性陣でした！

鯉のぼりがフロアで皆さんの利用をお待ちしています。



ボラ・テイカークーベル

陽気なボランティアさんに笑顔が絶えません。

ボラ・塗り絵

フロア内ひと足早く藤が満開です。



ボラ・歌謡ショー<ひばりの会>

素敵な衣装にみんな釘づけ。

琴吉会様

いつもリクエストにこたえて下さります。

独唱服部様

久しぶりにご夫婦に歌声がきけました。



4月のお誕生日の方

おめでとうございます。

いつになく皆さん真剣です。

ボラ・習字



こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまでお気軽にご相談ください。

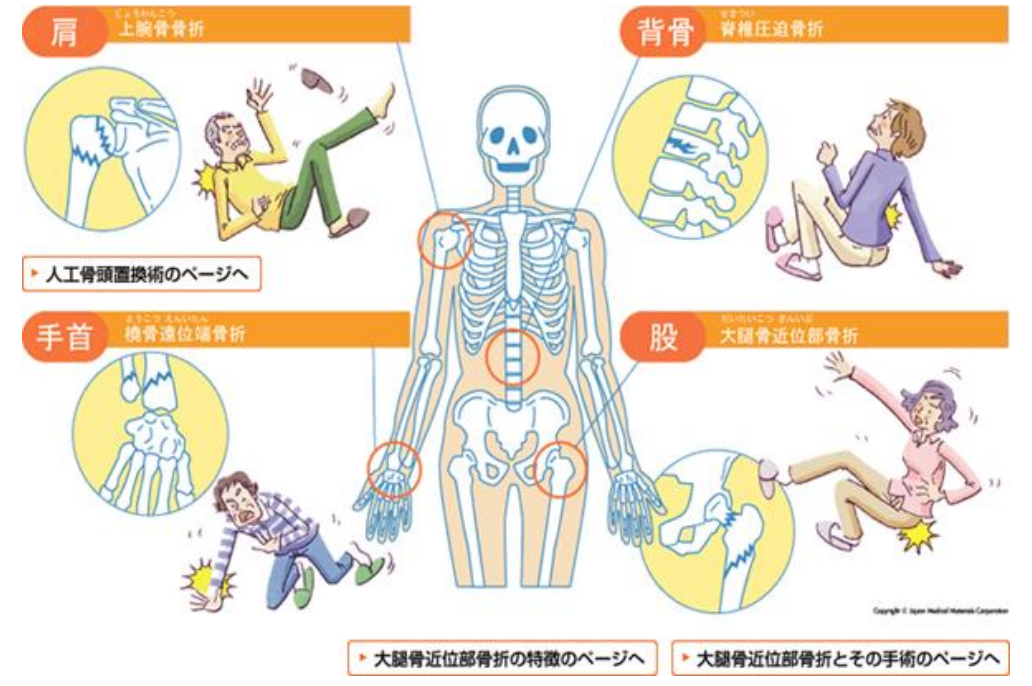


高齢になると、つまづいたり人にぶつかったりした時に、体のバランスを失って転倒し骨折することがあります。

右の図が骨折しやすい4つの部位です。

転倒しないよう、福祉用具を活用しましょう！

福祉用具につきましては、ケアマネにご相談ください。



<当社事業所>
津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

訪問介護ステーションまほろば
TEL 0567-55-9596
サービス提供時間
7:00~22:00
(時間外でもご相談下さい)
土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



有料老人ホーム

外出レク～荒子川公園～



荒子川公園に花見にいきました。
 今年は開花が例年より4日ほど早く、
 花見に出かけるころまできれいに咲い
 ているか心配でしたが、季節が冬に逆
 戻りしたかのような天候に助けられ、
 少し肌寒い中満開の桜をみることで
 きました。
 チューリップやパンジーも満開でし
 た。
 皆さん喜んでいらっしゃいました。

食レク<ロールケーキ作り>

皆さんと一緒にロールケーキを作りました。
 生クリームを作るのに電動泡だて器を
 使い手早く生クリームが出来ました。
 そのあと、スポンジにクリームをたっ
 ぷり塗りフルーツをたくさん入れて
 いざ筒状に、上手にできました。
 味の方は・・・最高でした。



☆パン教室☆

大当郎テイサービス



今回はシナモンのパンを作りました。出来上がりを想像しながら楽しんでおられました。

<ボランティアの方々>



あっぶる様（人形劇）
 人形を巧みに操り物語の世界へ連れて行ってくださいました。皆さん、童心に帰って楽しんでおられました。



華舞様（日本舞踊）
 永春会様が改名されました。さらに華を咲かせたいという希望と決意を込めて、4月からチーム名を一新されたそうです。



カウピリ様（フラダンス）
 振り付けも少しずつ覚えて、一緒に踊る方が増えてきました。

食レク(桜蒸しパン)

こねて丸めて、注いで蒸して・・・出来栄も良くおいしく頂きました！



外出レク(いちご狩り)



4月お誕生日の方 おめでとう ごぞいます！

