

まほろば 新聞 3月号



第68号

平成27年3月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

日を追う毎に暖くなり、野の草花も色鮮やかに映える3月となりましたが、春の雨の日は未だ肌寒く感じますので、お身体を壊さぬようご注意ください。さてまほろばでは、皆様に楽しんで頂けるよう春らしい企画をご用意いたしますので、皆様のお越しを職員一同お待ちしております。



赤鬼・青鬼が登場し、豆まきならぬお手玉投げを開催致しました。みなさん思いっきり玉を投げ、見事鬼を退治しました！



津島デイサービス



手作業レク (貼り絵)

今月は節分にちなんで赤鬼と青鬼を貼り絵で作成しました。

おかげ様で 10周年！

二人羽織

皆様のご愛顧を賜りまして、おかげ様で10周年を迎える事ができました！今後とも変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

10周年イベントとして職員が出し物で二人羽織をしました。利用者様にも後ろで挑戦して頂き、みなさん大笑いでした！



リハビリ体操

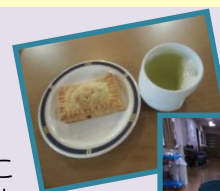
新しく導入したカラオケの機械を使い、インストラクターの指導で、手や足を使う体操や、懐かしい歌を皆さんで歌いました。



認知症予防に
効果がある
そうです！！

食レク チョコあんこパイ

パイ生地を使いあんことチョコパイを作りました。「サクサクで美味しかったよ！」と笑顔でおっしゃっていました。



フルーツ



オカリナ

4か月ぶりの演奏でした！オカリナの優しい音色に合わせみなさんで歌を歌います。



絵手紙



今月はひなまつりの絵に色付けをしました。梅の花も咲いて綺麗でした！

独唱服部様



4か月ぶりの来られ、相変わらず、ご夫婦とも仲が良く綺麗な歌声を披露して下さいました！

お抹茶会



2月のお誕生日の方
おめでとうございます！



3月 4月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。その他毎日たのしいイベントをご用意しております。

津島デイサービス

3月16日(月) 絵手紙
3月17日(火) 食レク(ひし餅風ケーキ)
3月18日(水) お抹茶の会
パン教室
3月19日(木) 書道教室
3月20日(金) フルーツ
3月23日(月) まほろば御膳
3月23日(月) お誕生日週間
～3月28日(土)
3月25日(水) 独唱 服部様
3月26日(木) 日本舞踊
3月28日(土) 書道教室
3月30日(月) 食レク(ひし餅風ケーキ)
3月31日(火) お抹茶の日

4月1日(水) まほろば御膳
4月3日(金) 食レク
4月7日(火) お抹茶の会
4月9日(木) コーラス
4月13日(月) お誕生日週間
～4月18日(土)
4月15日(水) オカリナ
4月17日(金) まほろば御膳
4月20日(月) お抹茶の日
4月21日(火) 影絵
4月23日(木) 食レク
4月27日(月) まほろば御膳
食レク
4月30日(木) お抹茶の日

津島ショートステイ

3月23日(月) まほろば御膳

4月1日(水) まほろば御膳
4月17日(金) まほろば御膳
4月27日(月) まほろば御膳

愛宕デイサービス

3月17日(火) 食レク(おひな様ケーキ)
3月19日(木) パン教室
3月20日(金) ポラ・塗り絵
3月23日(月) まほろば御膳
3月23日(月) お誕生日週間
～3月28日(土)
3月24日(火) ポラ・琴吉会様
3月30日(月) お抹茶会

4月1日(水) まほろば御膳
4月3日(金) 食レク(桜餅)
4月6日(月) 食レク(桜餅)
4月7日(火) ポラ・ティンカーベル
4月8日(水) ポラ・琴吉会様
4月9日(木) お抹茶会
4月13日(月) お誕生日週間
～4月18日(土)
4月14日(火) ポラ・塗り絵
4月17日(金) まほろば御膳
4月20日(月) 外出レク(木曾三川 チュリップ)
～4月25日(土)
4月27日(月) まほろば御膳
4月28日(火) 食レク(桜餅)

大当郎デイサービス

3月17日(火) 食レク(桜餅)
3月18日(水) エレキギター(伊藤様)
3月19日(木) 落語(南山大学落語研究会様)
3月20日(金) 書道教室
3月23日(月) 外出レク(イオン茶屋店
～3月24日(火) お買い物ツアー)
3月23日(月) まほろば御膳
3月27日(金) パン教室
3月30日(月) 絵手紙

4月1日(水) まほろば御膳
4月8日(水) 食レク
4月17日(金) まほろば御膳
カラオケ(チームひまわり様)
4月20日(月) 外出レク(喫茶店)
～4月21日(火)
4月25日(土) 民謡(野呂様)
4月27日(月) まほろば御膳
4月28日(火) 食レク

大当郎有料老人ホーム

3月23日(月) まほろば御膳
3月26日(木) 食レク(たこ焼)

4月1日(水) まほろば御膳
4月4日(土) カラオケ(四つ葉フレンド様)
4月17日(金) まほろば御膳
4月27日(月) まほろば御膳

手作りにこだわる 厨房からです。

3月号

2月のまほろば御膳



2月6日(金)

鮭のタルタルソースかけは、揚げた鮭にはタルタルソースが良く合うようで、完食して頂けました。



2月17日(火)

津島ケアセンター開設10周年でした。お刺身は皆様に好評でした。また、鶏の磯辺揚げが大きくて食べにくいとの声がありましたので、今後は切り方を小さくして改善していきます。



2月25日(水)

洋風ランチでは、煮込みハンバーグが柔らかくおいしかったと好評でした。

~3月のまほろば御膳について~

3月3日(火)は、ひなまつり御膳として定番のちらし寿司やあさり汁、甘酒などをご用意してお待ちしております。

甘酒の効果

3月3日のひな祭りに胎内に悪い子が宿らないようにという意味を込めて飲むとされる甘酒。甘酒は麴から作られているため、ビタミンやミネラルが豊富で、**体内の糖の代謝を助ける**働きもあります。

3月12日(木)は、エスニック料理です。

エスニック料理とは主にアジアやアフリカの民族料理のことです。代表的な料理としてはタイのトムヤムクン(酸味と辛味のあるスープ)、ベトナムのフォー(お米を使った麺)や生春巻き、インドネシアのナシゴレン(炒飯)などがあります。

3月23日(月)は、春野菜を使ったメニューでお待ちしております。

春野菜といえば春キャベツ、菜の花、ふき、せり、アスパラ、竹の子、新玉ねぎなどがあります。

春野菜は特有の苦味や香りを持つものが多いですが、その特有の苦みや香りには心身に刺激を与え、**身体機能を活性化させる**効果があるといわれています。

津島ショートステイ

今回も先生達がみえて
皆さんで絵はがきしました！



廊下に飾ると
室内が明るくなり
ました！



折り紙で作りました！

2月 節分

「鬼は外！」
「福は内！」



食レク 恵方巻き風 クレープ作り



今月お誕生日の方に「ハッピーバースデー」の歌をプレゼントして頂けました。

フルーツ



塗り絵



<音楽体操>

以前からあるカラオケの機械を使って、カラオケだけでなく音楽に合わせ体操をしました。



影絵「ほたる」



今回は「アラジンと魔法のランプ」、皆さん真剣に見入られてみえました。

2月お誕生日の方 おめでとうございます！



HAPPY BIRTHDAY

こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまで、お気軽にご相談ください。



今回は厚生省が2割負担で新判断基準を出されたことについてご紹介致します。

昨年8月27日に、平成27年8月から介護保険の利用者負担を、2割に引き上げる「一定以上所得者」について、新たな判断基準を示した。2人以上世帯で収入が346万円未満の場合は、1割負担のままとする。年度末までに政令で定める。

介護保険制度改正では、今年8月から「一定以上の所得者」については、利用者負担を2割に引き上げるとしている。

これについて同省は、これまで社会保障審議会介護保険部会や改正法の国会審議で、基本的には個人単位で考え、被保険者全体の上位20%に該当する**合計所得金額が160万円以上**、年金収入に換算すると**1人暮らしで280万円以上の第1号被保険者**の利用者負担を、現行の**1割から2割**に引き上げる案を軸に検討していると説明した。

しかし給与や事業、不動産収入など、年金収入以外で所得が160万円となる高齢者の場合には、基礎年金が少なく合計しても実質的な所得が280万円に満たないケースがあること、夫婦世帯の場合に配偶者の年金が低く、本人の年金収入のみのケースもあること、夫婦世帯の場合に配偶者の年金が低く、本人の年金収入のみのケースもあることが国会審議で指摘されていた。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7701

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、訪問介護の援助内容を一部ご紹介します

身体介護サービス

お身体の状態に合わせ、専門的な介護サービスをご提供します。

- 食事・水分補給
- 更衣介助・整容
- 入浴
- 排泄介助
- 洗面介助
- 体位変換
- 通院の介助など

※サービス内容、回数、時間はケアプランに基づき提供いたします。

生活援助サービス

暮らしを尊重し、日常に必要な事柄について援助を行います。

- 一般的な調理
- 掃除・ゴミ出し
- 買い物や薬の受け取り
- 洗濯など

※サービス内容、回数、時間は、ケアプランに基づき提供いたします。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

食レク<フレンチトースト>



「こんなハイカラなもん食べたことないわ」と驚きの声や、「こども達にせがまれてよう作ったったけどな」と、昔を思い出しながら、懐かしそうに食べられていました。



食レク「餃子作り」



「ちょっとつまんで形を整えて餃子の出来上がりです。ポイントはおいしかれと気持ちを込めることだそうです。実際とても「おいし〜い！」でした。

食レク「花の飾り巻き寿司」



皆様が見た目も良く、とても上手に作られました。食べてもおいしく、会話も弾みました。

大当郎デイサービス

「豆まき大会」



男性職員が、いかにも悪そうな鬼を演じました。利用者様は豆を撒かれ、「福は内」になるといいですね。

福

カウピリ様 フラダンス



まほろばの「フラガール」です！



カラオケ大会



歌もあり、踊りも有りのカラオケ大会になりました。皆様とても上手に歌われ、また元気よく体を動かされ、最後は「オーレ!!」の掛け声で終了しました。

絵手紙



「カタチはあまり整っていない方が味があるのよ」と言いつつもつい生来の生真面目さ、几帳面さが出てしまうようですね。初めての方もそうでない方も、楽しんで下さいました。

2月お誕生日の方 おめでとうございます！ HAPPY BIRTHDAY

