

小春日和の日には、菊花薫る11月になりました。立冬・小雪といった言葉のとおり、晩秋の冷気を感じる今年も、残りわずかとなって参りました。今月のまほろばは、「芸術の秋」をテーマに、書道・塗り絵・歌・俳句・フルーツ演奏や日本舞踊・お抹茶会といったレクに加え、「見ておいしい！食べておいしい！」食レクを取り揃え、皆様に楽しんで頂けるようご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

津島デイサービス

レク「まほリンピック」



白組と紅組に分かれ皆さんで競い合いました。ロープウェイゲーム（筒通しゲーム）と玉入れ、車椅子リレー＆パン食い競争（もみじ饅頭食い競争）を行い皆さん本気モードで歓声があがり、盛り上がりました！皆さん凄くいい笑顔ですね！！

外出行事「コスモス」



木曾三川公園にコスモスを見に外出しました。丁度見頃で、いろんな色のコスモスが咲いていて、皆さんいっつも以上に笑顔満開！おやつも食べるといっつも以上に美味しく感じますね！雨も降らず、暑いぐらいでした。たくさん歩いていい運動になったな～

食レク「りんごと焼き芋のホットケーキ」



焼いもを手で潰し、りんごと生地を混ぜてホットプレートで焼きます。最後にメイプルシロップをかけ食べます。皆さん協力しながら作られ、りんごと焼いもの甘さがマッチして美味しいのが出来上がりました！

「キンブル劇場」



待ちに待ったキンブルさん！！職員や利用者さんも参加し、歌や劇で盛り上がりました！衣裳がとても煌びやかで見とれてしまいます。2人の笑顔素敵です！！学生服がとてもお似合いですね（笑）

レクー絵手紙ー
今回は秋の味覚「きのこ」です！



10月お誕生日の方

おめでとうございます！



レクーお抹茶会ー
お抹茶を立ててくださる方もみんなお上手でおいしいと好評です！



11月 12月 行事予定

ボランティアさんや、食レク、行事食についての予定です。



津島デイサービス

11月 1日(土)	書道教室	11月 26日(水)	食レク「どら焼き」
11月 4日(火)	食レク「どら焼き」	11月 28日(金)	独唱(服部様)
11月 5日(水)	お抹茶会		
11月 6日(木)	まほろば御膳		
11月 6日(木)	お誕生日週間		
～11月 12日(水)			
11月 7日(金)	書道教室	12月 1日(月)	まほろば御膳
11月 10日(月)	絵手紙	12月 8日(月)	お誕生日週間
11月 11日(火)	フルーツ	～12月 14日(日)	
11月 12日(水)	書道教室	12月 19日(金)	まほろば御膳(クリスマス週間)
11月 13日(木)	お抹茶会・俳句の日	～12月 25日(木)	
11月 14日(金)	紙芝居(はっぴーさん)	12月 31日(水)	まほろば御膳(年越しそば)
11月 15日(土)	食レク「どら焼き」		
11月 17日(月)	外出レク「紅葉狩り」		
～11月 22日(土)			
11月 21日(金)	まほろば御膳		
11月 24日(月)	お抹茶会		

津島ショートステイ

11月 4日(火)	食レク(乞うご期待)	12月 1日(月)	まほろば御膳
11月 6日(木)	まほろば御膳	12月 19日(金)	まほろば御膳(クリスマス週間)
11月 14日(金)	お抹茶会	～12月 25日(木)	
11月 21日(金)	まほろば御膳	12月 31日(水)	まほろば御膳(年越しそば)
	日程未定		
	お誕生日会		

愛宕デイサービス

11月 3日(月)	食レク(芋きんつば作り)	12月 1日(月)	まほろば御膳
11月 5日(水)	外出レク(美和町文化の森)	12月 3日(水)	ボラ・オカリナ
～11月 11日(火)		12月 9日(火)	食レク(白玉風ぜんざい)
11月 6日(木)	まほろば御膳	12月 10日(水)	お誕生日週間
11月 12日(水)	誕生日週間	～12月 16日(火)	
～11月 18日(火)		12月 20日(土)	食レク(白玉風ぜんざい)
11月 13日(木)	ボラ・フルーツ	12月 22日(月)	ボラ・塗り絵
11月 14日(金)	ボラ・塗り絵	12月 19日(金)	まほろば御膳(クリスマス週間)
11月 15日(土)	三味線(黒田様)	～12月 25日(木)	
11月 18日(火)	ボラ・習字	12月 27日(土)	お抹茶会
11月 19日(水)	食レク(芋きんつば作り)	12月 31日(水)	まほろば御膳(年越しそば)
11月 20日(木)	ボラ・大正琴(琴吉会様)		
11月 21日(金)	まほろば御膳		
11月 28日(金)	お抹茶会		

大当郎デイサービス

11月 6日(木)	まほろば御膳	12月 1日(月)	まほろば御膳
11月 8日(土)	歌(四つ葉フレンズ様)	12月 5日(金)	食レク(乞うご期待)
11月 11日(火)	お抹茶会	12月 15日(月)	お誕生日会
11月 13日(木)	食レク(デザート餃子)	12月 16日(火)	食レク(乞うご期待)
11月 17日(月)	食レク(デザート餃子)	12月 22日(月)	松谷スマイル会様 (歌、マジック等)
11月 21日(金)	まほろば御膳	12月 23日(火)	ボラ(キャンウィンドウ アンサンブル様)
11月 21日(金)	日舞(永春会様)	12月 19日(金)	まほろば御膳(クリスマス週間)
		～12月 25日(木)	

大当郎有料老人ホーム

11月 2日(日)	食レク(ホットケーキ)	12月 1日(月)	まほろば御膳
11月 3日(月)	ハイビスカス様(フラダンス)	12月 15日(月)	お誕生日会
11月 6日(木)	まほろば御膳	12月 19日(金)	まほろば御膳(クリスマス週間)
11月 7日(金)	小栗様(ヘッドマッサージ)	～12月 25日(木)	
11月 9日(日)	食レク(ホットケーキ)	12月 25日(木)	クリスマス会
11月 16日(日)	食レク(お楽しみ)	12月 31日(水)	まほろば御膳(年越しそば)
11月 19日(水)	野呂様(踊り)		
11月 21日(金)	まほろば御膳		
※11月 外出レク「回転寿司」予定！			

チューボーですよ！

10月の行事食

10月1日(水)



あなごちらし寿司・秋鮭の竜田揚げなどでした。竜田揚げは、味は美味しいけれど少し大きく衣が硬いので食べにくいという意見がありました、小さく切り食べやすく提供するように工夫をするようにします。

10月17日(金)

オムライスデミグラスソース・舌平目のムニエルなどでした。パンプキンポタージュスープがクリーミーで好評でした。



11月の行事食



11月6日は、松茸ご飯や秋鮭と昆布野菜蒸しなど秋をイメージした「和風御膳」です。

『松茸の効能』昔から「匂い松茸 味しめじ」という言葉があるように、独特の香りがあります。この香りの成分により、食欲増進作用が期待できます。また、がん予防の効果もあります。



『鶏肉の効能』鶏肉はたんぱく質を豊富に含んでいます。鶏肉の良質なたんぱく質は、病後の体力回復に効果を発揮します。また、ビタミンAも豊富に含みます。このビタミンAは粘膜を強くし、細菌感染を防ぎ健康維持に役立つとされています。

11月21日は、唐揚げにねぎダレをかけた唐揚げ御膳です。その他には、さつま芋やごぼうを入れた秋野菜の煮物などもご用意しております。



津島ショートステイ

津島秋祭り山車見学



津島の秋祭りの山車が来られ、見学しました。感動され涙する方もみえました。当日は雨も心配されましたが、見学できたので皆さん嬉しそうでした。



花の木様

昔ながらの童謡から歌謡曲まで演奏されました。曲に合わせて手拍子したり、口ずさんだりされる方もみえました。皆さん懐かしいなーと言われてました。



10月お誕生日の方



おめでとうございます！



津島警察

愛宕デイサービス



振り込め詐欺についてお話しして頂き、当日利用されていた利用者様にカードケースを頂きました。

フルーツ

フルーツの音色を聴くと心が癒されます。



大正琴

大正琴の音色に合わせて気持ち良く歌えました。



ランタナコーラス



食レク「フレンチトースト・フル・ツジャム」



男性陣も活躍！

ティンカーベル

歌声と一緒にサザエさん体操のDVDを頂きました。



まほろば運動会

10月13日～10月18日

パン食い競争



大きな口を開けて行う姿に大爆笑！

的を目がけ皆さん大盛り上がり！

綱引き



日頃のリハビリの成果を存分に発揮できました。

玉入れ



10月のお誕生日の方

おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

「家族がつくった」認知症・早期発見のめやす

最近家族と話をしていますか？

認知症の早期発見には、日ごろのコミュニケーションが大切です。

※ 思い当たることがありましたら、ケアマネージャーにご相談下さい。

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかひがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



意欲がなくなる

- 下着を替えず身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をすることも億劫がりいやがる



不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時 持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える



訪問介護ステーションまほろばです。

寒くなってきたので、そろそろ温かい食べ物が美味しいですね。

今回は、煮魚と茶碗蒸し、柿の白和えの調理実習をしました。



(茶碗蒸しは枝豆入りです)

このように、毎月いろいろな実習をしています。

利用者様の食欲や食べたいものを伺いながら、台所をお借りして冷蔵庫の中身を見て、「調理」に取り掛かります。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

なにかあればご相談ください。



大当郎 有料老人ホーム

食レク (たこ焼き)



「昔懐かし屋台の味ちゃ」、とのお言葉を頂きました。「若い頃には全く知らなかったのよ」、とのコメントも。人生の中にたこ焼が登場した時代を語り合っておられました。

お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY おめでとうございます!



他のご利用者の皆様も、一緒に祝って下さいました。

顔写真に寄せ書きの色紙をプレゼントさせていただきました。海賊船の船長の衣装をコラージュしたのですが、面白いな、こんなのに憧れていたこともあった、など少年時代の夢の一部を語って下さいました。



大当郎 デイサービス

フラダンス「カウピリ」様

色鮮やかなレイを首にかけてもらい、ご満悦な皆様ですがダンスのほうは・・・とにかかく元気に踊っておられました！



レク「永春会様」



何度か来て頂いているうちに皆様の手振りが様になってきて、その分楽しみも大きくなりますね。

エレキギター「伊藤様」



時にはパワフル、時には抒情溢れるサウンドで、童謡・民謡・歌謡曲を演奏され、ご利用者の皆様やスタッフも魅了されました。

レク「ミニゴルフ」



10月から新しく利用された方も一緒に、爆笑ゴルフ大会でした。成績はともかく笑いが一番です！

10月のお誕生日の方

おめでとうございます！

